

## **Module complémentaire :** **« Santé sexuelle, des outils pour en parler et accompagner »**

*Plaquette actualisée le 28-03-2022*

### **Pré-requis**

Cette session d'approfondissement s'adresse aux professionnel·les qui ont suivi la formation de base « Genre, Ecoute, Sexualités », la formation « Communication Brève liée à la Sexualité » ou la formation « Personne ressource en éducation à la sexualité » dispensée par le CODEPS des Bouches-du-Rhône.

### **Objectifs pédagogiques**

Cette formation vise la construction d'une posture professionnelle adaptée pour intervenir (en fonction des différents cadres de pratiques des participant·es) dans l'accompagnement des personnes et dans un contexte de travail en réseau. A l'issue de la formation, les participant·es seront en capacité de :

- Aborder les enjeux de santé sexuelle dans l'exercice de leur fonction dans une démarche active de prévention
- Analyser des situations complexes dans le champ de la vie affective relationnelle et sexuelle
- Accompagner les situations de violences
- Maîtriser des outils d'intervention en santé sexuelle adaptés à leur contexte professionnel.

### **Contenus de la formation et démarche pédagogique**

- Le choix des mots pour aborder la sexualité : parler du corps, de la puberté, des risques, du plaisir, etc.
- Partage et expérimentation d'outils pour débattre, s'informer et prévenir les risques liés à la vie affective relationnelle et sexuelle
- Posture d'écoute dans l'accompagnement des situations de violences (repérer le risque de projet pour la personne, la dimension de pouvoir, l'importance de l'engagement dans la relation d'aide)
- Les enjeux de santé sexuelle (risques de grossesses non désirées, VIH IST, violences) : analyse des besoins et construction de réponses adaptées au contexte d'intervention des participant·es (projets, séances, ...)

L'élaboration des contenus s'appuie sur la connaissance et la pratique de terrain du Planning Familial 13.

La formation ayant pour but de développer l'interconnaissance au sein du réseau de professionnel·les, elle laissera une large part aux échanges et à l'élaboration collective des savoirs sur la base des principes d'éducation populaire qui sous-tendent l'approche pédagogique du Planning Familial. En fonction des besoins et des attentes des participant·es, les contenus pourront être partiellement réajustés.

***93.75 % des stagiaires 2020-2021 ont trouvé les contenus de la formation adaptés ou très adaptés.***

### **Public**

Cette formation s'adresse principalement aux professionnel·le·s exerçant des fonctions d'accueil, d'écoute et d'accompagnement en lien avec les questions liées à la vie relationnelle, affective et sexuelle auprès d'adultes et/ou de jeunes au sein d'un même territoire ou d'une même structure.



## Equipe pédagogique

**Sacha CALINE** : Conseillère conjugale et familiale, elle participe à la mise en réseau de professionnel·les dans les 15<sup>ème</sup> et 16<sup>ème</sup> arrondissements sur les thématiques « Genre, écoute, sexualitéS ». Responsable du projet « étudiant·es », elle est également impliquée dans la mise en œuvre de programmes de prévention précoce à destination des plus jeunes. Elle intervient aussi en éducation à la sexualité et accompagne des enseignant·es dans le cadre du Programme de Développement Affectif et Social (Prodas). Elle a auparavant exercé en tant qu'animatrice auprès de jeunes dans différents contextes.

**Sandra PIGNOL** : Conseillère conjugale et familiale, elle est responsable de l'animation du réseau local de professionnel·les sur les thématiques « Genre, écoute, sexualitéS ». Elle possède une solide expérience professionnelle dans l'accompagnement à la parentalité et la lutte contre les violences éducatives ; elle intervient régulièrement en formation sur ces thématiques. Elle a par ailleurs exercé des fonctions de direction sur des équipements sociaux (encadrement d'équipe ; diagnostic et mise en œuvre du projet social) sur le territoire des quartiers nord de Marseille.

**Durée** : deux jours – 14 heures

## Lieux et prochaines sessions

**La formation se déroulera à Marseille au siège du Planning Familial 13** au 106 Boulevard National (13003) qui se situe à quelques minutes à pied de la gare Saint-Charles (connexions avec train, car, bus et métro).

**Les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite.** Pour des besoins spécifiques en termes d'accessibilité aux locaux et aux contenus de formation, nous contacter.

**Délais d'accès** : 3 mois à la date de demande

## Horaires

Les horaires sont de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Le déjeuner est libre. Possibilité d'apporter son repas pour déjeuner sur place : cafetière, bouilloire, vaisselle, frigo, micro-ondes à disposition.

**Tarifs** : cette formation est proposée aux professionnel·les dans le cadre d'un projet de territoire co-financé par l'ARS et/ou le contrat de ville. Dans ce cas, elle est non payante pour les participant·es mais un chèque de caution de 50 euros est demandé pour confirmer la participation.

A la demande d'une institution, 1500 euros par journée de formation

**Modalités d'évaluation** : questionnaire en fin de formation

**Sanction de la formation** : attestation de participation

## Contact

Sacha CALINE et Sandra PIGNOL : [formations-ges@leplanning13.org](mailto:formations-ges@leplanning13.org)

