

RAPPORT D'ACTIVITÉ 2019



LE PLANNING VOUS DONNE LA PAROLE !



#AUCOEURDUPLANNING

Découvrez comment le Planning Familial défend le droit de chaque personne à vivre une sexualité épanouie ! « Au cœur du Planning » est une série documentaire en 6 épisodes sur les activités du Planning Familial 13, produite par le Planning Familial, écrite et réalisée par Isabelle Duriez.

www.planning-familial.org/fr/le-planning-familial/le-planning-lance-le-podcast-au-coeur-du-planning-1255

SOMMAIRE

◆ Édito	2
◆ Les actions du Planning Familial dans les Bouches-du-Rhône	3
◆ Le Planning Familial : Un mouvement local, national et international	4
◆ La vie militante : Nos engagements associatifs	6
◆ Le site internet et le numéro vert : Contraception – IVG – Sexualités	8
◆ Les permanences d'accueil et les consultations médicales	10
◆ L'éducation à la sexualité : Proposer des espaces de parole et de réflexion	12
◆ Les étudiant-e-s : Former des pair-e-s pour intervenir auprès des jeunes	13
◆ Les compétences psychosociales : Prévenir les violences en agissant dès le plus jeune âge	14
◆ Des réseaux de professionnel-le-s : Accompagner et soutenir	16
◆ Vulnérabilité et exclusion : Agir auprès de publics adultes	18
◆ Être organisme de formation : Engagements au long cours et transformations profondes	20
◆ Le bilan financier	22

ÉDITO

FEMMES, PREMIÈRES EXPOSÉES ET TOUJOURS AU CŒUR DES LUTTES

L'éditorial de ce rapport d'activité de l'année 2019 a été écrit en pleine période de confinement accompagnant l'épidémie de Covid-19 du début 2020.

Nous avons prévu d'ouvrir ce rapport en parlant de consentement, de féminicides, de pédocriminalité et en rappelant le travail de dénonciation et de prévention que le Planning Familial réalise sur ces sujets.

2019 avait été une année de grande mobilisation des mouvements féministes en France et au-delà : en Europe, au Liban, au Maghreb, en Amérique latine ; entre autres contre les violences, contre l'homophobie, pour la légalisation de l'avortement, pour des services publics, pour la démocratie, pour l'écologie. L'année 2019 avait aussi vu arriver en France un projet de réforme des retraites particulièrement injuste pour les femmes, assignées à des carrières plus courtes et moins rémunérées, les pénalisant doublement. Là aussi la mobilisation a été forte.

Puis le Covid-19 est arrivé... L'épidémie et ses conséquences ont rendu plus visibles les inégalités qui structurent la vie sociale : les inégalités de genre et les inégalités sociales ont exacerbé les difficultés, qu'elles soient liées aux conditions de confinement, de travail ou de vie. L'organisation de la garde des enfants a renforcé la charge des femmes, qu'elles doivent se rendre sur leur lieu de travail, télétravailler ou rester confinées. Les métiers dits « féminins » (infirmière, aide-soignante, auxiliaire de vie, caissière, femme de ménage...) mal payés et dévalorisés se sont retrouvés en première ligne, à la fois en termes d'exposition au virus et d'obligation de travail. La situation de confinement a pu renforcer les situations de violences conjugales ou intrafamiliales. Le manque de moyens pour lutter contre ces violences était déjà criant en temps « normal ». Une terminologie guerrière et virile a été employée, que nous récusons, mais qui laisse bien entendre qu'il y a eu et qu'il y aura des sacrifices à faire et des personnes laissées sur le bord du chemin. Même s'il y a eu une forme de reconnaissance de ces injustices, il n'est pas certain que dans « le temps d'après » l'échelle des valeurs soit durablement changée.

Le Planning Familial 13 continuera à assurer ses missions en restant mobilisé pour exiger l'accès à toutes et tous aux droits liés à la santé sexuelle et à une vie digne. Se plaçant du côté des personnes en souffrance, violentées, dévalorisées, c'est par l'action de terrain que le Planning Familial agit : soutien et formation des professionnel-le-s, éducation des enfants et des jeunes, accompagnement des parents, accès pour toutes et tous à la santé sexuelle, partenariat et plaidoyer avec des structures engagées.

Cette année, pour présenter ses actions, le Planning Familial 13 a choisi de donner la parole à ses usagères, usagers et partenaires, de les écouter dire ce que notre association représente pour elles-eux. Les décisions et les orientations que nous aurons à prendre se baseront ainsi au plus près des besoins de nos publics et de nos partenaires et soutiendront notre engagement associatif.



Manifestation à Marseille : Journée internationale pour l'élimination de la violence à l'égard des femmes, 25 novembre 2019

LES ACTIONS DU PLANNING FAMILIAL dans les Bouches-du-Rhône

25 097 PERSONNES CONCERNÉES PAR NOS ACTIONS

ARLES-CRAU-CAMARGUE - MONTAGNETTE

16 personnes



PAYS SALONAIS

657 personnes



PAYS D'AIX

5 566 personnes



ISTRES-OUEST-PROVENCE

1 377 personnes



ACTIONS HORS DU DÉPARTEMENT

— EN PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Numéro vert : 3 990 personnes

Formations : 10 personnes

Handicap : 56 personnes

— HORS RÉGION PACA

Formations : 26 personnes

PAYS DE MARTIGUES

240 personnes



MARSEILLE PROVENCE

13 096 personnes



Accueil individuel



Accompagnement des professionnel-le-s



Handicap

● Communes où intervient le Planning Familial 13



Accueil collectif des scolaires



Accueil collectif des autres publics



Prodos



Formation



LE PLANNING FAMILIAL

Un mouvement local, national et international

Mouvement féministe et d'éducation populaire, le Planning Familial milite pour le droit à l'éducation à la sexualité, à la contraception, à l'avortement, à l'égalité femmes-hommes et combat toute forme de violence et de discrimination. Le Planning Familial est le plus grand réseau associatif et militant à offrir des services de santé sexuelle en France.

Le 30^e Congrès du Planning Familial à Niort en octobre 2019



© Centre de documentation du Planning Familial, 2019

LE CONGRÈS

En octobre 2019, le 30^e Congrès du Planning Familial s'est tenu à Niort dans les Deux-Sèvres. Le Congrès a lieu tous les trois ans : toutes les antennes départementales se retrouvent pour voter les orientations stratégiques des trois années à venir. C'est l'occasion de se rencontrer, de confronter les points de vue, les expériences de terrain et de construire le Planning Familial dans sa dimension nationale. Cette année, trente-deux textes étaient soumis au vote et s'articulaient autour de cinq grandes thématiques illustrant le large spectre des problématiques du Planning Familial : « une association en prise avec la société », « une association de promotion de la santé sexuelle et des droits reproductifs », « une association d'éducation populaire qui agit avec les publics », « un réseau social à consolider » et « des moyens à la mesure des enjeux ». En 2019, c'est notamment la laïcité et les dissensions autour des féminismes qui étaient au cœur de ce Congrès, dans un contexte médiatique particulier. Après deux jours de prises de parole et de vote, le texte final a été adopté. Les trois prochaines années promettent d'être riches en projets et réflexions !

Lola, militante au Planning 13 depuis un an et demi

“ Pourquoi as-tu eu envie d'aller au Congrès ? ”



— J'ai eu envie d'aller au Congrès pour mieux comprendre comment fonctionne le Planning nationally, pour avoir une occasion de me pencher sur les sujets qui animent le Planning et pour représenter le Planning 13. Au moment du Congrès, ça faisait tout juste un an que j'étais au Planning, et j'ai trouvé que c'était une manière géniale de se plonger à fond dans les débats qui animent le Planning à tous les niveaux. Les moments de travail en amont m'ont permis d'affiner ma pensée sur certains sujets, comme la GPA par exemple.

Qu'est-ce que ça t'a apporté ?

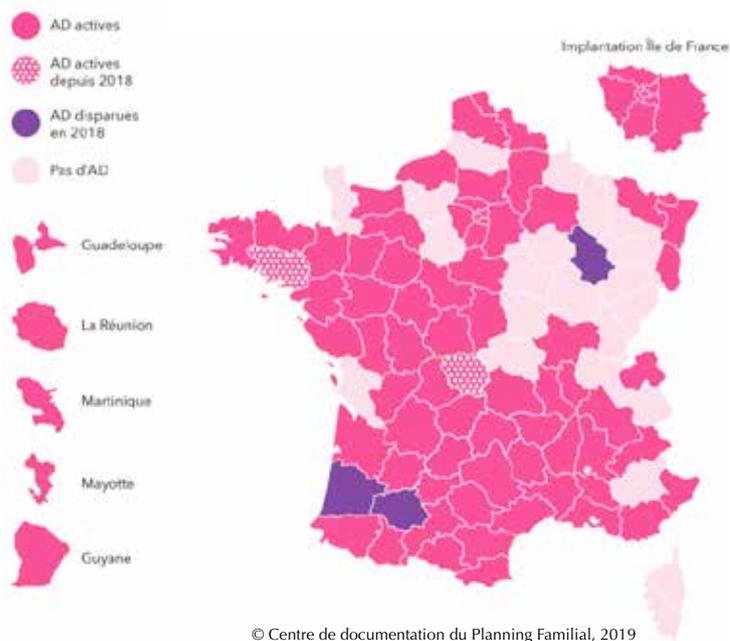
— C'est super de se rappeler que le Planning est un mouvement national, et quand on est au quotidien dans la réalité de l'association départementale c'est intéressant de prendre du recul et de voir comment ça s'organise ailleurs. C'est aussi

fort de prendre la parole devant 150 personnes pour porter la voix de l'association départementale des Bouches-du-Rhône.

Que s'y passe-t-il ?

— Concrètement, ce sont 114 personnes représentantes de leur association départementale (nous étions trois pour Marseille) qui se retrouvent pendant trois jours pour voter pour ou contre les trente-deux textes qui sont proposés lors du Congrès. Avant chaque vote, les associations peuvent monter à la tribune pour prendre la parole. Sur certains textes, ce sont ces prises de parole qui nous aident à voter. Après l'adoption ou non des textes du Congrès, des motions d'actualités ont été proposées au vote le dernier jour : soutien aux manifestations contre la réforme des retraites, soutien aux femmes chiliennes, etc. »

Répartition nationale des associations départementales (AD) du Planning Familial



2019, UN CONTEXTE MÉDIATIQUE PARTICULIER

L'année 2019 a été marquée par plusieurs polémiques initiées par différent-e-s journalistes. Plusieurs tribunes sont parues entre février et octobre dénonçant la « dérive intersectionnelle du Planning Familial » ou encore « l'abandon de la laïcité ». Ces allégations se fondaient sur des documents de travail du Congrès et internes au Planning. En octobre, les co-présidentes du Planning Familial ont rappelé dans un communiqué de presse : « Nous revendiquons de pouvoir exprimer dans un cadre sécurisant, sécurisé et démocratique tous les questionnements qui traversent notre mouvement et la société française ».

LA DIMENSION INTERNATIONALE DU PLANNING FAMILIAL

Le Planning Familial fait partie de l'IPPF (*International Planned Parenthood Federation*) donnant à l'association une dimension internationale. Elle est surtout en lien avec le plaidoyer et le mouvement des Jeunes militant-e-s. Deux militantes représentent le Planning Familial dans différentes instances de gouvernance de l'IPPF.

LA FÉDÉRATION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

Le Planning Familial s'organise à différentes échelles : locale, départementale, régionale, nationale et internationale. La fédération Provence-Alpes-Côte d'Azur réunit les cinq antennes départementales (les Alpes Maritimes, les Bouches-du-Rhône, le Var, le Vaucluse et les Hautes-Alpes). Elle permet de faire le lien entre les différentes associations, de créer des espaces d'échange et d'analyse de la pratique, de réflexion, de mener des actions au niveau régional et de promouvoir le travail des associations départementales à l'échelle de la région. Cette année, la fédération a passé un cap important dans sa structuration avec le recrutement d'une personne en charge de la coordination de la fédération. Son rôle est essentiel puisqu'il s'agit de dynamiser la vie du Planning au

niveau régional, de partager les diagnostics de territoire, de renforcer son plaidoyer, ainsi que de favoriser la mutualisation et la création d'outils communs. C'est une grande étape qui a été franchie avec la création de ce poste, issue d'un travail important de recueil des besoins des différentes associations et avec le soutien des partenaires régionaux (Agence régionale de santé, la Direction régionale aux droits des femmes et à l'égalité et le Conseil régional). En 2019, la fédération régionale a organisé plusieurs journées de formation sur deux principaux thèmes : « intersectionnalité » et « gouvernance ». Cette formation s'est déroulée à Marseille et a réuni une trentaine de militantes de la fédération régionale.

Nos engagements associatifs

QUELQUES ÉVÉNEMENTS EN 2019

— À MARSEILLE

♦ **8 mars** : projection de « Quand je veux si je veux » de Susana Arbizu, en présence de la réalisatrice, au cinéma La Baleine.



♦ **27 mars** : ciné-débat autour des violences gynécologiques en partenariat avec l'AMSSA et l'IRASF. Présentation de « Paye ton gynéco » de Nina Faure et de « Corps médical » de Luna Darling Légitimus et Océane Viala.



♦ **Du 29 avril au 11 mai** : festival « Une Quinzaine, des féminismes » – 5^e édition.

Au Planning Familial 13, le militantisme prend différents visages et ne se vit pas de la même manière que l'on soit salarié·e, administrateur·trice ou bénévole. Cette variété d'engagement est une force pour l'association.

L'ACCUEIL DES BÉNÉVOLES

En 2019, le bénévolat a continué à prendre de l'importance au Planning 13, notamment grâce à l'implication des volontaires en service civique. Un groupe s'est formé pour mener des projets en parallèle des activités habituelles du Planning 13 : mise en place de ciné-débats, projet autour de la pilule d'urgence, etc. Comme les années précédentes, les bénévoles peuvent accompagner les salariées et volontaires en service civique lors des stands de sensibilisation à la faculté de lettres d'Aix-en-Provence et dans les lycées. Cette année est aussi marquée par le retour des « soirées bénévoles » tous les mois. Elles sont ouvertes à toutes les personnes qui souhaitent s'investir dans l'association.



Marilou, bénévole au Planning Familial depuis un an et demi



« Comment as-tu eu l'idée de devenir bénévole au Planning ?

— C'est une professeure qui en a parlé à la classe. Comme j'étais intéressée, j'ai proposé à une amie qu'on y aille ensemble. On a rencontré les volontaires en service civique. On voulait faire des actions au sein du Planning Familial, alors on est devenues bénévoles. J'ai entendu qu'on pouvait faire des stands et ça nous intéressait. Avec l'aide de deux professeures et d'une salariée du Planning 13, on a pu organiser une journée avec des animations dans mon lycée à la fin de l'année scolaire.

Quels sont les projets qui te tiennent à cœur ?

— J'aimerais bien faire encore plus de place aux jeunes et organiser des « après-midi débat » avec des

adolescent·es, mettre en place une Journée portes ouvertes pour mieux faire connaître le Planning Familial et former des jeunes relais qui pourraient partager leurs connaissances en santé sexuelle et qui seraient une ressource pour les autres jeunes.

Qu'est-ce que ça t'apporte d'être bénévole au Planning Familial ?

— Être bénévole au Planning Familial, ça me permet d'être au contact de personnes qui ont le même combat que moi. Aussi, quand on fait des stands, c'est super de partager des informations et de voir que les personnes en face de nous sont intéressées, apprennent des choses ou nous en apprennent en retour. On se sent un peu utile de savoir que si elles ont besoin d'aide à un moment, elles sauront où trouver des informations et vers qui se tourner. »



Stand du Planning Familial le 9 mars à Aix-en-Provence

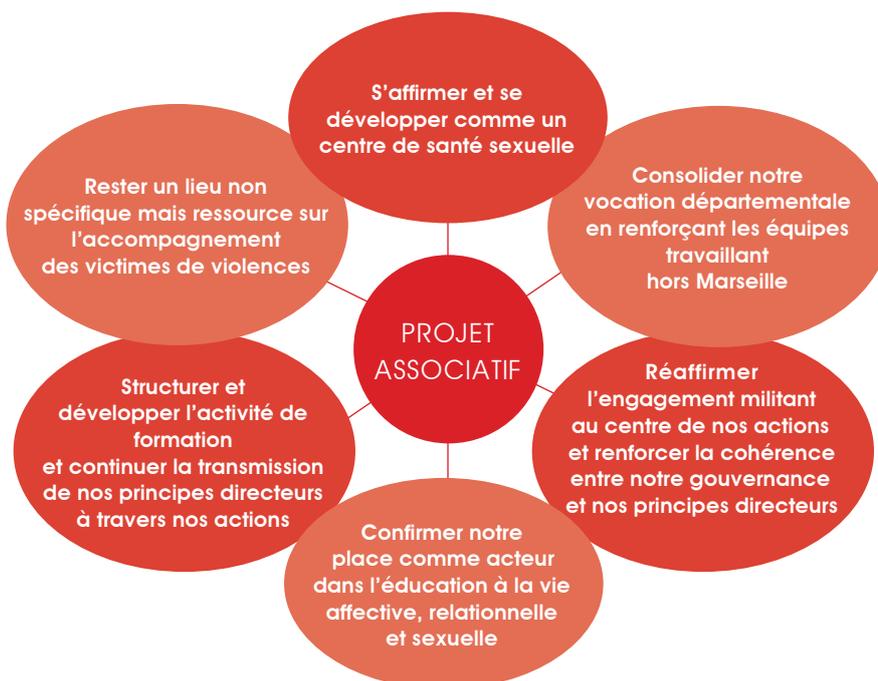
LE RÉSEAU « ACCOMPAGNEMENT IVG »

Créé il y a quatre ans, ce réseau permet d'accompagner des femmes qui vont avorter. Il s'agit la plupart du temps de femmes mineures qui ont légalement besoin d'une personne majeure auprès d'elles. En 2019, ce réseau a permis à plusieurs femmes d'être accompagnées dans leurs rendez-vous à l'hôpital ou lors de leur IVG médicamenteuse en ville.

UNE ANNÉE MARQUÉE PAR LA MISE EN ROUTE DU PROJET ASSOCIATIF

En 2019, la mise en route du projet associatif se poursuit autour de six orientations stratégiques à mettre en œuvre pour les trois prochaines années. À suivre !

Élaboration des objectifs durant un an et demi en six groupes de travail mixtes (salarié·e·s, bénévoles, adhérent·e·s) :



🔥 **6-7 juillet** : présentation du site www.parlons-sexualites.fr au DELTA festival.

🔥 **13-14 juillet** : présentation du site www.parlons-sexualites.fr au Féministival.

— À AIX-EN-PROVENCE

🔥 **9 mars** : stand et flashmob au centre-ville à l'occasion de la Journée internationale des droits des femmes.

🔥 **7 mai** : projection de « Quand je veux si je veux » de Susana Arbizu, en présence de la réalisatrice à l'Institut de l'Image.

🔥 **25 novembre** : cercles de silence dans le cadre de la Journée de lutte contre les violences faites aux femmes.

PARTENARIATS

AMSSA (Association méditerranéenne de sciences sociales appliquées)
Cinéma La Baleine
Collectif aixois pour l'égalité femmes-hommes
IRASF (Institut de recherche et d'actions pour la santé des femmes)
Institut de l'Image



LE SITE INTERNET ET LE NUMÉRO VERT

Contraception – IVG – Sexualités

PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)
Département des Alpes-Maritimes
Département des Bouches-du-Rhône
Département du Vaucluse
Région Sud

PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Associations départementales
du Planning Familial 05, 06, 83, 84
Confédération du Planning Familial

18 acteurs mobilisés dans le comité de pilotage du site internet :

Agence régionale des missions locales (ARML)
Agence régionale de santé (ARS)
Centre régional d'information jeunesse (CRIJ PACA)
Comité régional d'éducation pour la santé (CRES)
Comité régional de lutte contre le VIH (COREVIH)
Départements des Alpes-de-Haute-Provence, des Hautes-Alpes, des Alpes-Maritimes, des Bouches-du-Rhône, du Var, du Vaucluse
Direction des services départementaux de l'Éducation nationale (DSDEN) des académies d'Aix-Marseille et de Nice
Région Sud
Réseau Méditerranée
Services interuniversitaires de médecine préventive et de promotion de la santé des universités d'Aix-Marseille, de Toulon et de Nice (SIUMPPS)

DES OUTILS À DISTANCE PERTINENTS ET INDISPENSABLES

Orienter et accompagner les jeunes de moins de 25 ans

Le site www.parlons-sexualites.fr est en ligne depuis le 25 avril 2019. Il est destiné aux jeunes de moins de 25 ans. Il est le fruit d'un travail collectif avec divers acteurs de la région qui accueillent ou travaillent en relation avec un public jeune sur les questions de vie affective et sexuelle. Ses contenus pédagogiques ont été validés par un comité scientifique et sont mis à jour par un comité éditorial. Au 31 décembre 2019, le site a totalisé 52 697 visiteur·euse·s et plus de 130 000 pages vues. Les thématiques les plus consultées concernent les risques de grossesse et les infections sexuellement transmissibles (IST) : « Est-ce que je suis enceinte ? », « Comment vérifier que je suis enceinte ? », « Quelles sont les différentes IST ? ».

Tchat, numéro vert, mail : contacter pour être écouté·e

Plusieurs modalités permettent d'orienter et de répondre rapidement aux questions que se posent les visiteur·euse·s : la cartographie répertorie les professionnel·le·s de santé grâce à un outil de géolocalisation régional ; le tchat ouvert du mercredi au samedi est animé par des conseillères ; le numéro vert 0800 08 11 11 est un dispositif national gratuit et confidentiel

accessible du lundi au samedi de 9h à 20h ; une boîte mail recueille les questions. L'objectif est de favoriser l'accès aux droits, sans jugement, en mutualisant et développant des ressources en santé sexuelle.

Poser ses questions sans jugement

Grâce à la création d'une communauté sur les réseaux sociaux Facebook et Instagram, de nouvelles questions sont posées anonymement. Le comité éditorial se charge d'y répondre chaque semaine et enrichit ainsi les contenus publiés sur le site. Une trentaine de réponses ont à ce jour été mises en ligne : « Peut-on porter plainte si on n'est pas consentante ? », « Comment être sûre que je ne fais pas un déni de grossesse ? », etc.

Afin de faire connaître la plateforme au public et aux professionnel·le·s de santé, les équipes du site ont pris part à différents événements au cours de l'année 2019. Le site www.parlons-sexualites.fr a ainsi pu être présenté lors du Forum « Osons l'égalité », lors du Delta festival et du Féministival à Marseille, ou encore lors de la rentrée du Crous de Nice en octobre ou à Cannes en septembre. Il est également présenté lors d'échanges en groupes plus réduits auprès de jeunes en service civique ou service sanitaire.

Supports de communication du site www.parlons-sexualites.fr



0800 08 11 11
du lundi au samedi de 9h à 20h
service & appel anonymes et gratuits

PARLONS SEXUALITÉS
Corps, sentiments, contraception, IVG, violences, et si on en parlait...

tchat et email
anonyme et gratuit

prendre rendez-vous
avec un·e professionnel·le en région Provence-Alpes-Côte d'Azur

ars REGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR

www.parlons-sexualites.fr

Recenser les professionnel-le-s et orienter partout dans la région

L'objectif est aussi de sensibiliser les professionnel-le-s de santé. Des présentations ont eu lieu lors d'assemblées générales (du COREVIH par exemple), lors de réunions organisées par les départements des Bouches-du-Rhône, du Var et du Vaucluse ou lors de séminaires d'infirmières scolaires. Depuis le lancement du site www.parlons-sexualites.fr, 322 structures et professionnel-le-s de

santé sont référencé-e-s sur la cartographie. Cette possibilité est offerte à tout-e professionnel-le installé-e dans la région. Elle permet d'orienter les jeunes au plus près de leurs lieux de vie.

Structures d'accueil de jeunes, médecins, sages-femmes, pharmacies, laboratoires d'analyses peuvent remplir le formulaire de référencement en ligne afin d'enrichir la cartographie partout sur le territoire.

Cartographie du site www.parlons-sexualites.fr



Olivier Collignon, sage-femme

“ J'ai choisi d'être référencé pour augmenter en visibilité. La majorité des patientes que je reçois prend rendez-vous en ligne. Les principaux motifs de consultation sont les échographies de grossesse ou les suivis de grossesse ou cours de préparation. Je reçois de plus en plus pour des consultations gynécologiques et/ou contraception, mais les patientes ne sont souvent pas au courant que je peux les suivre dans ce cadre. ”

Paula Cusi Echaniz, coordinatrice régionale des CIDFF*

“ Il est important pour les CIDFF d'être repérés en tant que structures pouvant accueillir, accompagner et informer le public gratuitement et confidentiellement sur la thématique des violences faites aux femmes, d'autant plus que le public « jeune » auquel s'adresse le site www.parlons-sexualites.fr ne nous connaît pas ou nous connaît mal. De plus, les CIDFF et les centres du Planning Familial dans la région sont des partenaires habituels, nos missions sont complémentaires, cela nous paraît donc naturel de faire des liens dans nos sites d'information respectifs. ”

*Centres d'information sur les droits des femmes et des familles

LE PASS SANTÉ JEUNES

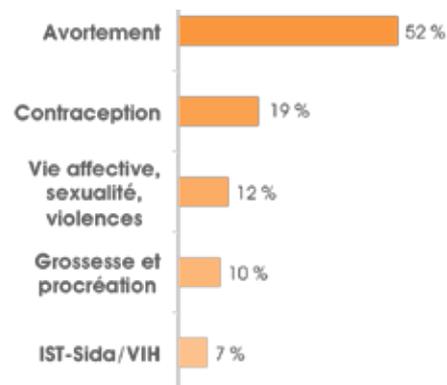
Le Pass Santé Jeunes est un dispositif proposé par la Région Sud qui permet d'accéder gratuitement à des services de professionnel-le-s de santé ou des dispositifs médicaux. Il est proposé aux jeunes de moins de 26 ans scolarisé-e-s ou en formation. Le chéquier offre la possibilité d'accéder de façon autonome, confidentielle et gratuite à un ensemble de prestations médicales concernant la prévention et l'accès à la contraception. Il permet de rencontrer gratuitement des professionnel-le-s de santé (médecins et pharmaciens) mais aussi de bénéficier d'une prestation dans un laboratoire d'analyses médicales. Ces professionnel-le-s ont la possibilité d'être référencé-e-s sur la cartographie du site www.parlons-sexualites.fr depuis que celui-ci a été mis en ligne.

NUMÉRO VERT

4 360 appels traités dont 3 990 depuis la région Provence-Alpes-Côte d'Azur

57% des appelant-e-s âgé-e-s de moins de 25 ans

MOTIF DES APPELS



SITE INTERNET (DEPUIS AVRIL 2019)

52 697 utilisateur-trice-s uniques

130 968 pages visitées soient 2,14 pages par session

79 articles publiés

497 discussions sur le tchat et 152 questions hors ligne

249 clics sur le numéro vert directement depuis le site

Environ 2 questions quotidiennes par mail

THÉMATIQUES PRINCIPALES DES QUESTIONS EN LIGNE

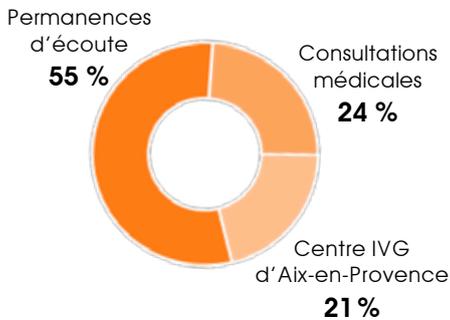
- grossesse, rapport à risque de grossesse
- pilule du lendemain
- IST, transmission et dépistage



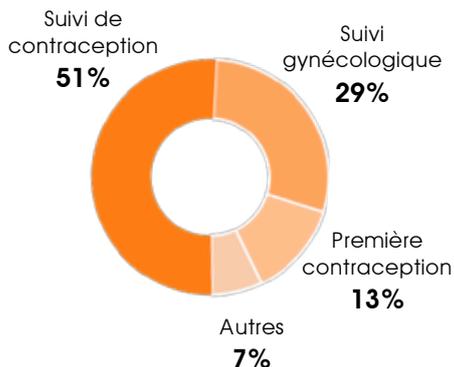
LES PERMANENCES D'ACCUEIL

et les consultations médicales

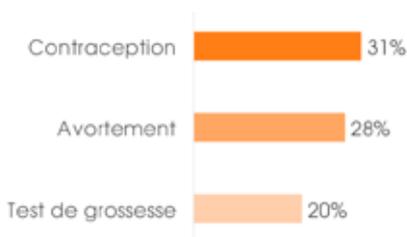
5 312 PERSONNES ACCUEILLIES



MOTIFS PRINCIPAUX DES 1 293 CONSULTATIONS MÉDICALES À MARSEILLE

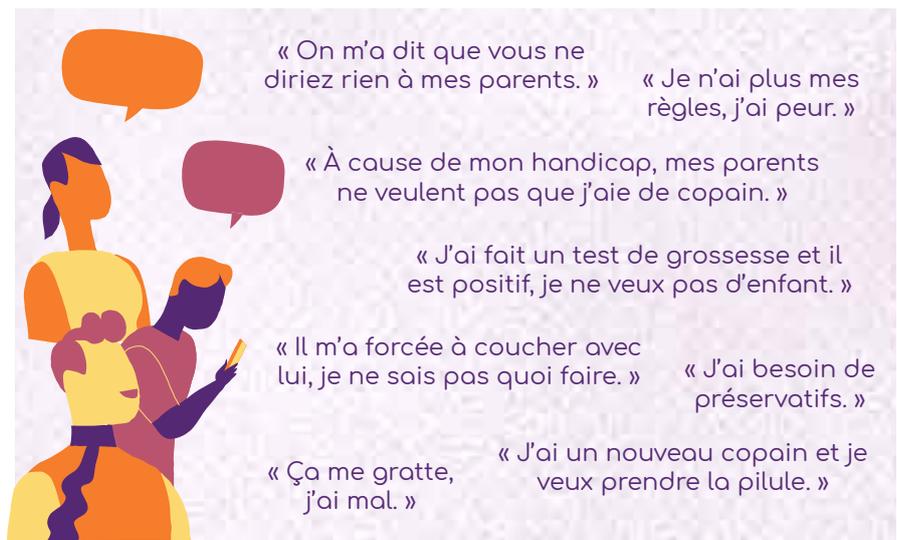


MOTIFS PRINCIPAUX EN PERMANENCES D'ÉCOUTE



Les femmes, les hommes, les mineur·e·s et les majeur·e·s désirant discuter de la vie relationnelle, affective et sexuelle peuvent être reçu·e·s par des conseillères du Planning Familial 13. Ces accueils inconditionnels, confidentiels, anonymes et gratuits ont lieu à Marseille, Aix-en-Provence, Salon-de-Provence et Istres.

ÉCOUTER POUR FAVORISER LA PRISE DE DÉCISION



Ces paroles peuvent être entendues régulièrement dans les six lieux d'accueil du département : au centre IVG de l'hôpital d'Aix-en-Provence, à l'Espace jeunesse d'Aix-en-Provence, à la Maison des adolescents de Salon-de-Provence, à la Maison régionale de santé d'Istres et au 106 boulevard National à Marseille. En 2019, 4 019 entretiens avec des conseillères conjugales et familiales (CCF) du Planning Familial 13 ont été réalisés. Parmi eux,

28% concernaient des femmes qui souhaitaient avorter, dont 5% étaient hors du délai légal français. Les CCF du Planning 13 disposent des informations nécessaires à l'orientation vers les pays autorisant l'avortement après la limite des douze semaines que prévoit la loi française. Le Planning Familial a sollicité la solidarité de ses adhérent·e·s pour aider financièrement certaines femmes ne pouvant assumer entièrement le coût élevé d'un avortement à l'étranger.

Accueil au Planning Familial 13 par une conseillère



© Eros Sana

À Marseille, on peut également consulter sur rendez-vous une médecin ou une sage-femme pour une prise en charge gynécologique : suivi de contraception et suivi gynécologique classique. 1 293 consultations ont été effectuées en 2019 et 597 nouvelles patientes ont ouvert un dossier médical, dont 142 mineures. L'anonymat étant possible, 19% des patientes ont bénéficié de cette prise en charge financée par le Conseil départemental 13.



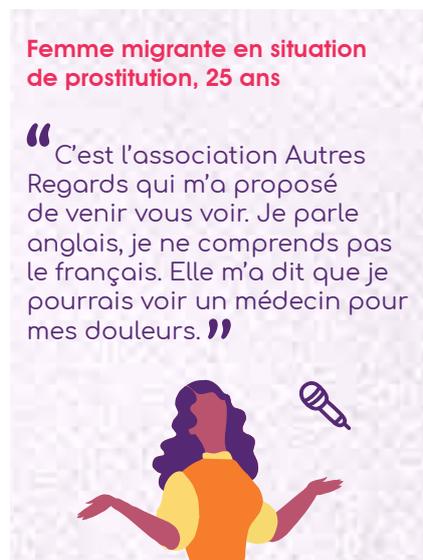
Les personnes qui viennent déposer une part de leur intimité peuvent bénéficier d'une écoute active et bienveillante selon les principes de Carl Rogers. Dans le respect du ressenti de la personne, de son expérience et de ses connaissances, la conseillère va l'aider à faire ses choix dans un objectif de réduction des risques. En plus des thèmes historiques (sexualité, orientation sexuelle, IST, contraception, IVG, relation de couple), le public identifie de plus en plus le Planning Familial comme un espace sécurisant où l'on peut livrer des récits de violences subies ou agies. C'est un nouvel enjeu pour l'association car ces souffrances, questionnements, croyances méritent des réponses adéquates.

L'engagement du Planning Familial pour les plus vulnérables

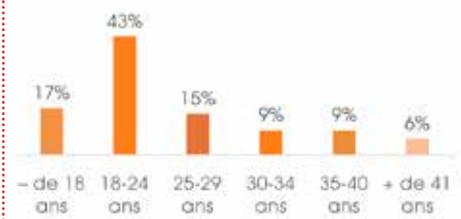
Alors que les institutions sociales, médico-sociales, juridiques, réduisent ou suppriment de plus en plus la possibilité de se rencontrer en direct, le Planning Familial a fait le choix de proposer un accueil quotidien sans rendez-vous, sans condition de ressources ou de situation administrative. Cela explique peut-être que les entretiens soient de plus en plus complexes, imposant un récit des difficultés connexes afin d'aborder la vie affective et sexuelle. Pour mieux accompagner ces usager·ère·s, le Planning Familial 13 développe des partenariats avec les associations et institutions locales en lien avec ces publics précarisés, violentés et marginalisés. Des rencontres permettant de se présenter et de comprendre les fonctionnements et missions de chacun·e ou la mise en place de conventions entre structures visent à améliorer l'accueil, la prise en charge et l'orientation du public.

Afin de fournir une réponse adaptée aux besoins évolutifs de ses usager·e·s, le Planning 13, en collaboration avec les médecins de son équipe, souhaite élargir son offre de soins. Ainsi des groupes de travail seront créés en 2020 pour proposer des dépistages du VIH et du VHC par des tests rapides d'orientation diagnostique (TRODs). Ces groupes réfléchiront également à la mise en place des IVG médicamenteuses.

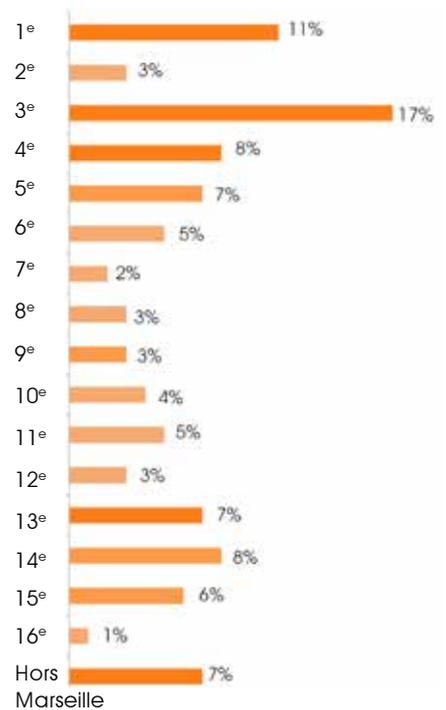
À suivre donc !



ÂGE DES PERSONNES ACCUEILLIES DANS LE DÉPARTEMENT



RÉPARTITION DES ACCUEILS À MARSEILLE PAR ARRONDISSEMENT



PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)
 Conseil départemental 13
 Direction départementale de la cohésion sociale
 Direction départementale du droit des femmes et à l'égalité
 Ville d'Aix-en-Provence
 Ville de Marseille
 Région Sud

PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Centre hospitalier d'Aix-en-Provence
 Établissement et service d'aide par le travail (ESAT) Les Argonautes
 Espace jeunesse d'Aix-en-Provence
 Maison des adolescents de Salon-de-Provence
 Maison régionale de santé d'Istres



L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

Proposer des espaces de parole et de réflexion

◆ En 2019, le Planning Familial 13 est intervenu dans **51 établissements**

◆ **6 742 jeunes** ont été concerné·e·s par nos actions

COLLÈGES

◆ **21 collèges** dont **10** à Marseille

◆ **161 interventions** en classe : **4345 élèves** concerné·e·s

◆ **2 stands** : **105 élèves** rencontré·e·s

LYCÉES

◆ **13 lycées** dont **4** à Marseille

◆ **43 interventions** en classe : **839 élèves** concerné·e·s

◆ **7 stands** : **563 élèves** rencontré·e·s

AUTRES ÉTABLISSEMENTS

◆ **13 structures** dont **6** à Marseille

◆ **30 interventions** : **535 jeunes**

◆ **2 stands** : **274 jeunes** rencontré·e·s

AUPRÈS DES MINEUR·E·S SOUS MAIN DE JUSTICE

◆ **4 structures** à Marseille

◆ **14 interventions** : **46 jeunes**

PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)
Caisse primaire d'assurance maladie
Conseil départemental 13
Éducation nationale
Protection judiciaire de la jeunesse
Région Sud

PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Centres gratuits d'information, de dépistage et de diagnostic (CeGIDD)
Centres de planification et d'éducation familiale (CPEF)
Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS)
Infirmier·ère·s scolaires et équipes éducatives

Pour contribuer à préparer les élèves à leur vie d'adulte, l'éducation à la sexualité, telle que la pratique le Planning Familial 13, se fonde sur les valeurs d'égalité et de respect de soi et d'autrui. Elle se fait en garantissant le respect de la vie privée de chacun·e.

Le Planning 13 intervient de différentes façons auprès des jeunes. Depuis quelques années il propose aux élèves de travailler avec ses comédien·ne·s à la création de nouveaux théâtre-forum. Ainsi en 2019, quatre créations ont été élaborées avec les jeunes en six séances de travail de fond qui ont abouti à de nouvelles saynètes dont les thématiques sont en lien avec leurs préoccupations

Véronique Croce, infirmière au collège Henri-Wallon, Marseille 14^e

“ Quand nous faisons intervenir des associations, nous attendons d'elles qu'elles réussissent à libérer la parole. Lors de ces séances, je remarque une différence de comportements entre les filles et les garçons : les filles s'expriment bien, ont une analyse fine, les garçons sont souvent plus agressifs, ils manquent de spontanéité, ils font les malins devant les copains. Ce serait bien qu'ils disent ce qu'ils sont, ce qu'ils vivent, ce qu'ils ressentent. Ils ont parfois des propos choquants, qui peuvent nous mettre en colère, car on est humains, avec des émotions et certaines choses sont difficiles à entendre. Il faut réussir à se dire qu'on ne sait pas tout, qu'on ne voit pas tout, et que ce que les jeunes montrent d'eux ne correspond pas toujours à la réalité de ce qu'ils vivent. Ce n'est pas toujours évident d'être dans le non-jugement, on n'est pas formés à ça. Je ne sais pas comment vous faites pour garder votre calme, il y a une réelle bienveillance. ”

dans le domaine de la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Les représentations de théâtre-forum se déroulent avec des classes en mixité et sont ensuite suivies par des demi-groupes non mixtes. En effet, l'expérience montre que les adolescent·e·s se sentent plus à l'aise en non mixité. Cela permet, pour les filles comme pour les garçons, de s'autoriser à poser plus de questions, notamment sur le/les corps, même si cela peut participer à renforcer la surenchère devant ses pair·e·s, de gêne parfois du côté des filles ou de virilité du côté des garçons. Durant les séances, les professionnel·le·s des établissements sont présent·e·s. Travailler avec elles-eux nécessite de partir de leur posture professionnelle, de leurs envies, de leurs observations et de leurs représentations.

Pour favoriser la parole et la réflexion, le non-jugement et le respect des propos de chacun·e sont essentiels. L'animation des séances d'éducation à la sexualité doit permettre un travail sur les représentations et l'appropriation des notions d'empathie et de regard positif inconditionnel. Ces notions font rarement partie du parcours des professionnel·le·s, pourtant premiers témoins de la vie relationnelle, affective et sexuelle des jeunes qu'ils-elles encadrent.

“ Nos parents et les autres adultes ne connaissent qu'une partie de nous, celle qu'on veut bien leur montrer. Notre intimité, on ne leur en parle pas. ”

Élève de 3^e du collège Henri-Wallon



LES ÉTUDIANT·E·S



Former des pair·e·s pour intervenir auprès des jeunes

CO-CONSTRUIRE LE SERVICE SANITAIRE

En 2018, le gouvernement a décidé de mobiliser les étudiant·e·s des filières de santé pour faire de la prévention auprès des jeunes en milieu scolaire sur diverses thématiques, dont la santé sexuelle. Pour le Planning Familial, le temps de formation de ces « services sanitaires » pour aborder les questions de vie affective et sexuelle avec des jeunes est insatisfaisant. Par ailleurs ce dispositif ne peut suffire à remédier aux carences de la mise en œuvre de la loi de 2001 sur l'éducation à la sexualité. Le Planning 13 a cependant choisi de prendre part à la formation d'étudiant·e·s de la faculté de médecine de Marseille, sur un temps court de 2 heures, et de s'engager avec l'Institut de formation en soins infirmiers (IFSI) de Salon-de-Provence et ses partenaires locaux, pour produire un véritable accompagnement des étudiant·e·s du service sanitaire.

“ Dès le début du service sanitaire, l'Atelier santé ville (ASV) et l'IFSI du GCSPA (site de Salon-de-Provence) ont demandé au Planning Familial d'apporter son regard sur les questions de vie affective et sexuelle chez les adolescent·e·s. En lien avec les autres acteurs locaux en santé sexuelle, le Planning a partagé les problématiques du territoire et apporté son expertise à chaque étape du projet. Son intervention

Elodie Serrano,
coordinatrice
ASV Salon-de-Provence



auprès des étudiant·e·s infirmier·ère·s a aidé à clarifier le rôle et les missions de l'association et à apporter des connaissances sur la thématique d'intervention. La mobilisation avec des partenaires du territoire est un élément clé pour la qualité du service sanitaire. ”

JEUNES PAIR·E·S

Le Planning Familial intervient auprès de jeunes en service civique animant des séances de débat ou de prévention auprès de leur pair·e·s dans des lycées, des campus étudiants, des soirées festives... Les interventions leur permettent d'identifier le Planning pour elles-eux et leurs pair·e·s, de questionner les représentations liées au genre, à la sexualité et de travailler sur les pratiques de prévention et d'animation de groupe.

Aurore, 23 ans, volontaire en service civique au sein de l'association Unis-Cités

“ Avant, pour moi, le Planning c'était surtout un lieu pour faire un test de grossesse ou avoir une contraception. Je n'avais pas conscience qu'on pouvait parler du genre. C'était la première fois que je discutais de genre avec un groupe qui n'était pas mes ami·e·s, mais mes collègues de travail. Quand j'ai vu qu'on allait aborder les violences conjugales, je me suis dit que c'était un endroit où j'allais trouver des réponses. Aujourd'hui, personnellement, je penserai beaucoup plus

vite à venir au Planning Familial. Et même professionnellement, je sais que le Planning peut être une suite à ce que j'aimerais faire plus tard, après le service civique. Donc c'était vraiment une découverte positive. ”

“ Le Planning Familial est une vraie ressource d'infos pour nous sur les stands auprès des étudiant·e·s. ”

Romane, animatrice de prévention à Heyme

♦ En 2019, le Planning Familial 13 est intervenu dans **9 établissements**

♦ **1 342 étudiant·e·s** rencontré·e·s

♦ **21 séances : 473 étudiant·e·s** rencontré·e·s

♦ **24 stands : 869 étudiant·e·s** rencontré·e·s

PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)
Région Sud
Ville d'Aix-en-Provence

PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Aix-Marseille Université
Avenir santé
Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)
d'Aix-en-Provence



LES COMPÉTENCES PSYCHOSOCIALES

Prévenir les violences en agissant dès le plus jeune âge

PRODAS SUR L'ANNÉE SCOLAIRE

- ◆ 87 enseignant-e-s formé-e-s
- ◆ 287 séances d'accompagnement
- ◆ 11 classes de maternelle, 215 élèves
- ◆ 18 classes de primaire, 349 élèves
- ◆ 4 classes de lycée professionnel, 74 élèves
- ◆ 15 professionnel-le-s accompagné-e-s dans le cadre de l'autonomisation

PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)
Conseil régional
Éducation nationale
– Inspection académique
– Institut supérieur du professorat et de l'éducation (Inspé)
– Rectorat
Politique de la ville de Marseille
Région Sud
Ville de Marseille

PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Équipes éducatives élargies
Chef-fe-s d'établissements
Coordinateur-trice-s du réseau d'éducation prioritaire (REP)
Enseignant-e-s
Travailleur-euse-s sociaux-ales

PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL (PRODAS)

Le Prodass est un programme de développement des compétences psychosociales (CPS) conçu en Amérique du Nord il y a cinquante ans. Il s'appuie sur la pratique de cercles de parole et d'activités pédagogiques. Il a été évalué par une quarantaine d'études internationales, dont la majorité montre une amélioration des compétences émotionnelles et sociales, à la fois des enfants et des enseignant-e-s. Depuis 2005, le Planning Familial 13 met en œuvre dans des écoles maternelles et élémentaires situées en réseau éducatif prioritaire renforcé (REP+) de Marseille et en lycée depuis 2019.

Le Prodass à Marseille en 2019

La mise en œuvre du Prodass a débuté fin 2018 avec le groupe scolaire Pommier/National (3^e arrondissement de Marseille). L'engagement des enseignant-e-s et l'enthousiasme des enfants témoignent de l'adéquation du programme avec les besoins du terrain. À la question : « Est-ce que vous vous êtes servis de quelque chose que vous avez appris dans le cercle ? », des enfants de CP répondent : « Maintenant je sais quand je suis joyeux ou triste, je sais voir mes émotions », « C'est facile pour moi maintenant de dire ce que je ressens à ma famille », « Moi avec le cercle j'ai appris à écouter et à ne pas crier sur les autres ». L'expérimentation du programme a débuté au lycée professionnel La Viste (15^e) en 2019 sur demande du rectorat. Dans ce contexte, l'objectif est la restauration des compétences psychosociales pour un public fragilisé.

“ Ça nous apprend à gérer nos émotions, par rapport à la colère et tout, et aussi par rapport à notre futur travail. ”

Une lycéenne



Régionalisation

Depuis 2015, l'Agence régionale de santé Paca soutient un développement du Prodass à l'échelle régionale, avec le Planning 13 comme pôle de compétences. Ainsi, le Planning 13 a formé plusieurs équipes relais en région. Parallèlement, une équipe de recherche du service d'évaluation médicale de l'Assistance publique des hôpitaux de Marseille (AP-HM) travaille sur l'accompagnement à la transférabilité du programme dans le Vaucluse. Le Planning 13 intervient également à l'Inspé, dans la formation initiale des futur-e-s enseignant-e-s et dans la formation continue d'une partie des formateur-trice-s.

Nationalisation

En 2017, le conseil d'administration national du Planning Familial a validé la généralisation du Prodass au sein du Mouvement. En 2019, cela s'est traduit par la formation d'une quinzaine de salarié-e-s et bénévoles de différentes associations départementales du Planning qui envisagent une mise en œuvre du programme sur leur territoire.

Virginie Kim,
enseignante



“ Avant je laissais peu de place au fait de créer du lien avec les élèves ou à la discussion, j'avais peur des débordements. La formation m'a beaucoup apporté dans la gestion du groupe et l'empathie. Je suis moins frontale avec les élèves, je fais preuve de davantage de compréhension. Je sais mieux accueillir leurs besoins. ”

PRÉVENIR LES VIOLENCES SEXUELLES DANS L'ENFANCE

La lutte contre les violences sexuelles dans l'enfance et à l'âge adulte est l'une des orientations politiques du Planning Familial. Permettre aux plus jeunes de mettre des mots sur les violences sexuelles est une première étape.

Afin de prévenir ces violences, nous proposons aux élèves de CM2, un programme d'éducation à la vie (EAV) en quatre séances pour leur permettre d'identifier et de verbaliser des violences auxquelles ils-elles peuvent être confronté-e-s. Notre objectif est aussi de les outiller afin qu'ils puissent développer des stratégies d'auto-protection. Pour y parvenir, nous cherchons à développer les compétences personnelles et sociales des enfants en matière de connaissance de soi et de son corps, d'estime de soi et de relation à l'autre. Les inégalités et stéréotypes liés au genre sont abordés de manière transversale aux séances. Différentes activités permettent aux enfants de conscientiser leurs ressentis quand une situation leur est désagréable et de définir comment ils-elles pourraient poser leurs limites.

Paroles d'élèves de CM2

« Parler du corps, c'est crasseux.
On n'a pas l'habitude. »

« Quand un contact est
désagréable, on peut partir. »

« On peut crier, taper. »

« Si on ne fait rien, ça peut
continuer longtemps. »



Ils-Elles sont amené-e-s à identifier des adultes ressources à qui il est possible de confier des situations de violences. Il est primordial pour les animatrices d'affirmer aux enfants qu'ils-elles sont en droit d'attendre que l'adulte les croit et les aide. C'est l'auteur-e des violences qui est seul-e responsable de celles-ci.

Virginie, enseignante à l'école Saint-Louis-Gare



« Ce programme aborde des choses qui sont parfois complexes ou taboues pour les élèves, d'une manière qui leur est tout à fait abordable et qui leur donne un cadre de parole très intéressant. Ça m'a permis de dédramatiser l'utilisation de certains mots, car vous utilisez les vrais et bons mots alors qu'on n'ose pas forcément. Ce partenariat nous permet de poser des questions sur des sujets auxquels on n'est pas forcément formé-e-s :

à quel organisme se référer, comment aborder les choses avec les enfants et avoir des outils comme des manuels, des jeux, des activités, des livres... Ça m'a permis d'amorcer un travail sur les émotions avec mes élèves ; et ça donne des outils pour aborder des sujets autant en sciences qu'en éducation civique. C'est une très bonne chose de faire profiter aux élèves dès le CM2 de ce programme pour qu'ils puissent avoir certaines attitudes, comme se référer à certains adultes, que ce soit des enseignant-e-s ou l'infirmier-ère scolaire en cas de problèmes, pour quand ils vont arriver au collège. »

ÉDUCATION À LA VIE DANS LES 5^E, 13^E ET 15^E ARRONDISSEMENTS

♦ 7,5 classes concernées, dont 1 classe de maternelle, 5,5 classes de CM2 et 1 classe ULIS en collège

♦ 1 groupe en centre social

♦ 178 enfants, dont 86 filles et 92 garçons

♦ 18 professionnel-le-s

♦ 9 parents

PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)
Éducation nationale
Ville de Marseille
Politique de la ville de Marseille

PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Équipes éducatives élargies
Chef-fe-s d'établissements
Coordinateur-trice-s du réseau d'éducation prioritaire (REP)
Enseignant-e-s
Travailleur-euse-s sociaux-ales



DES RÉSEAUX DE PROFESSIONNEL·LE·S

Accompagner et soutenir

♦ 671 professionnel·le·s concerné·e·s

PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

- Agence régionale de santé (ARS)
- Ateliers santé ville
- Caisse d'allocations familiales 13
- Conseil départemental 13
- Politique de la ville de Marseille
- Politique de la ville sur le territoire du Pays d'Aix
- Politique de la ville sur le territoire d'Istres-Ouest-Provence
- Région Sud

PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

- Associations de santé, de prévention et d'insertion, d'accompagnement social, de soutien à la parentalité
- Centres sociaux
- Centres de planification et d'éducation familiale
- Établissements scolaires
- Lieux d'accueil enfants-parents
- Maisons de la solidarité
- Maisons pour tous
- Missions locales
- Réseaux de santé

Le Planning Familial 13 propose d'accompagner les professionnel·le·s autour des questions de vie affective, relationnelle et sexuelle via un travail en réseau.

« GENRE, ÉCOUTE, SEXUALITÉS » : UN RÉSEAU D'ACCOMPAGNEMENT DES PROFESSIONNEL·LE·S

Différentes formes d'accompagnement peuvent être mises en place : des formations, des réunions interprofessionnelles d'analyse des pratiques à l'échelle du territoire, des temps d'échange avec les professionnel·le·s qui accompagnent des personnes faisant face à des situations complexes... Cela peut être également un appui à l'élaboration de projets et à la mise en œuvre d'interventions, des actions auprès des enfants et des jeunes en milieu scolaire et extrascolaire (collèges, lycées, facultés, foyers, centres sociaux, missions locales...) ainsi que des adultes (centres sociaux, foyers, diverses associations). Ces accompagnements et ces actions sont proposés aux professionnel·le·s qui interviennent dans les quartiers prioritaires de la Politique de la ville à Marseille (Grand Centre-Ville, 13^e, 14^e, 15^e et 16^e arrondissements), à Aix-en-Provence, autour de l'étang de Berre, à Salon-de-Provence ainsi qu'à Marignane.

Carine Vila, infirmière au lycée Louis-Blériot, Marignane



“ Le travail de partenariat avec le Planning Familial est une vraie richesse pour les élèves et pour moi-même : en effet, les jeunes ont un espace de parole pour aborder les questions autour de la vie affective et sexuelle sans jugement et en toute liberté. Simplicité, authenticité, valeurs, partages, plaisirs et bien d'autres mots encore qui illustrent les séances. ”



**Claire Cantin, coordinatrice d'activités,
Les Petits Débrouillards, Marseille 13^e**



“ **La formation, ça a été très important pour moi, ça m'a nourrie et ça m'a fait évoluer dans ma pratique** professionnelle, en particulier du point de vue de l'écoute et dans la rencontre avec les publics. Ça a amené une réflexion en interne, du point de vue des contenus de formation et de la posture professionnelle. Les réunions de réseau sont fondamentales, car elles permettent d'échanger et de renforcer les liens tout au long de l'année avec les partenaires sur le territoire. Ça permet de croiser les regards et de créer des liens plus durables, au-delà d'actions ponctuelles et ça permet de faire

évoluer nos pratiques et de reconsidérer nos approches. Cela permet également de continuer à travailler sur du fond, des contenus, au-delà de la formation, et d'expérimenter des outils. À partir de cette expérimentation, j'ai pu par exemple créer un nouvel outil pour travailler sur le repérage des stéréotypes de genre. Enfin, l'accompagnement individuel proposé m'a permis de me sentir soutenue et m'a donné confiance pour m'aventurer sur les thématiques sur lesquelles j'avais besoin d'être accompagnée. Toutes ces modalités constituent un réel accompagnement. ”

Ce témoignage illustre la complémentarité des actions menées par nos associations sur un territoire, dans le champ de la vie relationnelle, affective et sexuelle.

RÉSEAUX D'ÉCOUTE, D'APPUI ET D'ACCOMPAGNEMENT À LA PARENTALITÉ (REAAP)

Le Planning 13 anime trois réseaux à Marseille : le réseau 13^e/14^e, le réseau 15^e/16^e et le réseau Centre. Ces réseaux ont pour objectifs d'accompagner et d'outiller les professionnel-le-s qui interviennent auprès des parents, et d'offrir un espace de partage d'expériences de terrain entre professionnel-le-s. Les réseaux prennent la forme de rencontres mensuelles thématiques concernant par exemple le développement de l'enfant/adolescent-e, l'autorité, les compétences parentales et psychosociales, la prévention des violences, les attentes sociales qui pèsent sur les mères et les pères, etc.

Dr Edwige Poutot, médecin généraliste au Château en santé, Marseille 15^e



“ **Sur le territoire, violences, grossesses non désirées, mal logement, grande précarité... les besoins sont immenses.** Aussi, il est important pour nous de participer aux réunions de réseau et nous avons comme attente de construire avec le Planning 13 un discours politique commun sur la santé. ”

Stéphanie Dequeker, consultante et formatrice à l'association 13 Parental'Idées



“ **Je participe régulièrement aux réunions du réseau parentalité et cela m'apporte beaucoup en terme d'échanges** avec d'autres professionnel-le-s qui sont aussi au contact de parents, ainsi qu'une meilleure connaissance des différents partenaires, notamment des référentes famille de centres sociaux — j'anime depuis des ateliers de soutien à la parentalité en partenariat avec le centre social Panier-Joliette. Chaque réunion du réseau parentalité est colorée d'un thème différent et intéressant, toujours en lien avec la parentalité : parentalité et précarité, violences éducatives ordinaires... Au démarrage, souvent, des réflexions en petits groupes ont lieu puis une restitution en grand groupe. Cela peut amener à faire vaciller les certitudes et faire évoluer les points de vue. J'apprécie en particulier les outils de dynamique de groupe dont je me suis parfois resservie dans ma propre pratique et les ressources supplémentaires envoyées avec le compte-rendu des réunions (documentation sur la charge mentale, le consentement sexuel...), sans oublier les informations du réseau données : conférences, ciné-débats et formations. En un mot : c'est riche ! ”



VULNÉRABILITÉ ET EXCLUSION

Agir auprès de publics adultes

◆ 52 interventions mises en œuvre

◆ 240 personnes concernées

PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)
Région Sud

PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Association de la fondation étudiante pour la ville (AFEV)

Association régionale en économie sociale (ARES)

Atelier Jasmin

Centre d'accueil de demandeurs d'asile (CADA) Marco-Polo

Centre d'accueil de demandeurs d'asile (CADA) Alotra

Centre d'éducation maternelle Lou-Cantou

Centre d'hébergement et de réinsertion sociale (CHRS) Marius-Massias

Espace pédagogie formation France (EPFF)

Hospitalité pour les femmes (HPF)

Hôtel de la Famille Logisol

Mot à Mot

Maison de l'apprenti

Petitapeti

Squat Saint-Just

ALLER VERS LES PLUS VULNÉRABLES

Le Planning Familial 13 va à la rencontre des publics adultes afin de leur faciliter l'accès à l'information, aux soins, à la connaissance du corps et son appropriation. Centres d'accueil pour demandeurs d'asile (CADA), centre éducatif maternel, squats, centres sociaux, associations de quartier, associations d'apprentissage du français, centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA), sont autant de lieux différents qui font appel au Planning Familial. S'il s'agit, en grande majorité, d'un public féminin, il arrive que le Planning anime des groupes d'hommes dans les CADA. Quels que soient les lieux où le Planning Familial 13 intervient, les constats et les demandes des professionnel·le·s sont identiques : le besoin d'un·e professionnel·le extérieur·e à leur équipe, afin de permettre un cadre non jugeant, une parole libre aux personnes accueilli·e·s, et d'initier des échanges sur les violences de couple et les relations femmes/hommes plus particulièrement.

De ces rencontres entre femmes, d'où qu'elles viennent, ressort un constat commun autour des conditions/injonctions/contrôles qui sont exercés sur elles. Par exemple, même si l'excision et l'infibulation ne sont pas pratiquées dans tous les pays, le poids du contrôle des femmes, des rôles sociaux attendus, des différences de traitement sur le plan des libertés et

des droits, sont des sujets sur lesquels elles se sentent toutes concernées. Les professionnel·le·s sont convié·e·s à assister aux rencontres afin d'être repéré·e·s comme personnes relais sur ces questions de vie affective, relationnelle et sexuelle. Ces temps leur permettent de se co-former, d'être plus à l'aise avec ces thématiques, d'avoir d'avantage d'informations pratiques, et d'appréhender une posture d'écoute parfois différente de ce qui est attendu dans leur cadre de travail habituel. Cette « sensibilisation » ou « co-formation » est efficace quand une régularité et une pérennité des actions sont possibles dans l'année, idéalement sur plusieurs séances.

“ Nous ne sommes pas formées aux questions de vie relationnelle et sexuelle ! Et encore moins sur la question des violences de couple qui émergent lors de nos entretiens ou des comportements que l'on perçoit lors des visites à domicile. Et puis c'est compliqué car même si nous sommes là pour faciliter, accompagner les personnes dans le cadre de leur demande d'asile, elles ont peur de dire certaines choses qui viendraient interférer dans leur demande. ”

Une référente sociale
de CADA

Photolangage utilisé en groupe de parole



FEMMES ET VIH

Le collectif régional Femmes Plus accueille d'année en année de nouvelles femmes venues de toute la région Sud. Certaines viennent de loin (Digne, Nice, Avignon, Gap...). Trois regroupements annuels constituent une des rares occasions de pouvoir aborder des thématiques qui les concernent et de se retrouver pour des heures de partage d'expérience et de convivialité.

Ces journées de regroupement permettent au Planning Familial 13 d'être reconnu auprès de ces femmes comme lieu d'accueil pour tout ce qui concerne la vie relationnelle, affective et sexuelle. Elles ont bien repéré qu'elles peuvent, entre autres, s'y faire suivre en gynécologie par les médecins du centre dans un cadre bienveillant.

Une expérience unique : une sortie en mer

En 2019, outre deux journées consacrées à des thèmes qui les touchent particulièrement : « Vieillir avec le VIH », et « Dire ou ne pas dire, la parole autour du VIH », le Collectif a vécu une expérience unique, une journée de navigation à bord d'un voilier. En partenariat avec l'association Les Bordées, qui vise à rendre possible une pratique de la navigation à voile à celles et ceux pour qui c'est inaccessible, les femmes du Collectif se sont retrouvées pour une journée à bord de l'*Albarquel*. Accompagnées avec attention par les femmes de l'équipage, elles ont découvert la mer à bord d'un vieux gréement.

3 regroupements annuels

60 participantes

Programme 2019 du collectif Femmes Plus

PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)
Conseil départemental 13
Région Sud

PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Aides
Réseau Santé Marseille Sud
Sidaction
Sis Animation
Sol en si

« C'est formidable ce qui se passe ici, j'apprends toujours quelque chose et je retrouve aussi des filles comme moi. »

« Parler de la retraite ça m'a permis de préparer la suite de ma vie »

« Ma séropositivité elle est à moi, je n'en dis rien à personne, même pas à mes enfants. »

« J'ai osé montrer mon corps en maillot de bain et me mettre à l'eau pour la première fois depuis plus de vingt ans »

Carole, chargée de mission à SIS Animation

« Je trouve ça très intéressant et pertinent que des salariées du Planning Familial soient parties prenantes de ce projet. Au-delà de leur savoir et de leur écoute, elles donnent à voir à ces femmes porteuses de VIH une image de femmes militantes, engagées, n'hésitant pas à clamer haut et fort des valeurs et prêtes à lutter pour faire respecter des droits. Parmi elles, certaines sont infectées depuis vingt ans, d'autres plus récemment,

certaines ont des enfants, des petits-enfants, d'autres sont célibataires, veuves, sudistes depuis toujours ou après un long chemin migratoire. Mais avant tout j'ai vu des femmes puissantes, touchantes, pudiques et hautes en couleurs. Pendant cette évasion maritime, c'était un groupe uni par la beauté du paysage à qui des courageuses ont partagé un peu d'elles à d'autres courageuses... »



ÊTRE ORGANISME DE FORMATION

Engagements au long cours et transformations profondes

◆ **431 personnes** ont été formées par le Planning Familial 13 dans le cadre de la formation professionnelle continue

◆ **433 étudiant·e·s** ont été formé·e·s dans le cadre de leur formation initiale

PRINCIPALES ACTIONS DE FORMATION RÉALISÉES EN 2019

◆ Formation qualifiante au conseil conjugal et familial (session 2018-2019)

◆ **11 sessions** « Animer le Prodass »

◆ **6 sessions** « Genre, Écoute et Sexualités »

◆ **10 sessions** « Handicap, vie affective et sexuelle »

◆ **15 interventions** en cursus médical et paramédical

◆ **5 sessions** d'autres formations sur différents thèmes

PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)

Conseil départemental 13

Éducation nationale

Organismes paritaires collecteurs agréés (OPCA)

Politique de la ville :

– Commissariat général à l'égalité des territoires (CGET)

– Ville de Marseille

Région Sud

Qu'il s'agisse de former de futur·e·s intervenant·e·s à travers la formation qualifiante au conseil conjugal et familial (CCF) en deux ans ou de sensibiliser des équipes de l'action sociale en deux jours, le Planning Familial 13 poursuit un même objectif de conscientisation : transformer l'appréhension des questions relatives à la vie affective et sexuelle et outiller pour accompagner un changement social d'envergure.

Formation de professionnel·e·s du secteur médico-social



© Eros Sana

Laura Durgoni, participante à la session de formation CCF 2018-2019

« Passer votre vie à la machine » : c'est un peu comme ça que j'ai vécu la formation de conseillère conjugale et familiale au Planning Familial 13. Ça brasse, ça nettoie, ça frictionne et PAF ! On en ressort... lessivée. Je n'ai pas fait totalement « peau neuve », mais indéniablement il y a quelques sous-couches qui ont été « décapées ». Éducation populaire, féminismes, approche centrée sur la personne, intersectionnalité sont des mots qui ont résonné pour moi tout au long de la formation, qui m'ont permis de cheminer personnellement, avec et grâce au groupe au travers d'échanges, de confrontations, de vécus partagés. »

Participant·e·s aux deux jours de formation « Être relais en santé sexuelle » pour les Missions locales Paca

« C'est une formation qui devrait être dispensée à tous les travailleurs médico-sociaux ! »

« Lorsque ça se présentera, je serai plus à l'aise pour aborder cette thématique. »

« Je retiens de cette formation la lenteur des changements dans les représentations... »

L'ACCOMPAGNEMENT DES PARTENAIRES : UNE RELATION DE CONFIANCE

Les formations du Planning Familial 13 s'inscrivent dans une démarche d'accompagnement au long cours, permettant d'opérer un changement de positionnement dans la façon d'aborder les questions de vie affective et sexuelle, et particulièrement les situations de violence. Des partenariats durables témoignent de la volonté du Planning d'outiller les professionnel-le-s pour leur permettre d'être autonomes dans leurs accompagnements et de la confiance que les structures accordent à son équipe de formation pour travailler en profondeur ces questions.



Katia Jeudy, cheffe de service éducatif à l'institut médico-éducatif Vert-Pré – Sauvagarde 13

« Cela fait plus de treize ans que l'IME Vert-Pré s'est engagé dans un partenariat avec l'équipe du Planning Familial. Nous sommes passés d'une époque où les jeunes se cachaient pour s'embrasser et n'osaient pas aborder la question de l'amour ou de la vie affective, où la masturbation était moquée ou réprimée discrètement, à une époque où l'on peut trouver, au sein d'un cadre collectif, des espaces pour des pratiques intimes, avoir des amoureux-ses, parler de sexualité, exprimer ses émotions ou ses ressentis. En 2019, 70 professionnel-le-s ont pu bénéficier d'une formation de deux jours avec le Planning : les éducateur-trice-s d'externat, les professionnel-le-s de l'équipe médico-psy, de l'unité d'enseignement et de l'internat. Bien sûr, il reste encore et encore des questions à travailler et des outils à inventer. Le constat est le suivant : nous n'en aurons jamais terminé avec cette question. C'est un travail collectif où chaque membre de l'équipe pluridisciplinaire a un rôle à jouer et c'est bien ce qui nous reste à structurer dans les années à venir. »



Hugues Leclercq, directeur de l'action sociale de l'AFASEC*

« Depuis plusieurs années, l'équipe de l'AFASEC travaille en étroite collaboration, avec l'équipe du Planning. C'est un réel compagnonnage, qui existe sur le terrain, que ce soit dans le domaine de la formation, de la méthodologie et de la dynamique de projet, des outils et supports disponibles, comme de l'accompagnement des équipes et des personnes. À partir de nos questions, de nos attentes, de la problématique de terrain, l'équipe du Planning Familial 13 nous a accompagnés, pour engager la démarche suivante et la formaliser : « créer une dynamique d'équipe, être en capacité de mener des actions de prévention et les partager avec les partenaires et acteurs du monde professionnel des courses hippiques ». Il y a maintenant une telle connaissance, une telle analyse de notre pratique, par l'équipe du Planning, que cette étroite collaboration est nécessaire et vitale pour avancer et progresser professionnellement, ensemble, sur les questions de prévention. »

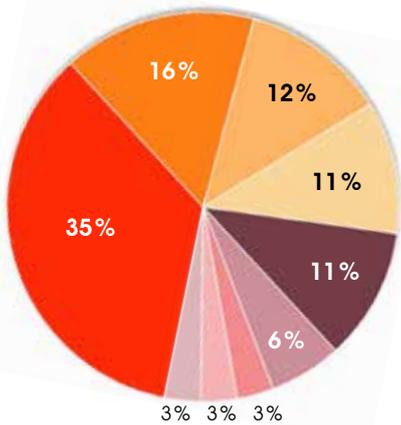
*Association de formation et d'action sociale des Écuries de courses, association loi 1901, au plan national

OBTENIR LA CERTIFICATION QUALITÉ DE NOS FORMATIONS ET MUTUALISER NOS COMPÉTENCES

La réforme de la formation professionnelle a consolidé les partenariats entre plusieurs associations départementales du Planning Familial. Les Plannings des départements du 13, du 34 et du 38 ont travaillé ensemble en 2019, tant sur la mise en œuvre de la formation CCF que pour alerter la confédération nationale sur l'enjeu d'inscrire nos organismes dans une démarche qualité d'ici à 2021. Les Plannings 13 et 84, tous deux organismes de formation au sein de la fédération régionale Paca, se sont rapprochés pour envisager à moyen terme la mutualisation de leur activité de formation et son éventuelle extension régionale ; la salariée de la fédération régionale Paca, en charge du diagnostic, a été associée à cette réflexion. Ce fort investissement dans la certification qualité de nos actions de formation est un enjeu considérable pour la poursuite de cette action fondamentale.

LE BILAN FINANCIER

◆ DIVERSITÉ DES FINANCEMENTS



- Agence régionale de santé (ARS)
- Conseil départemental 13
- Région Sud
- Vente de prestations formation
- État (DDCS, FNPEIS, FONJEP, CAF)
- Politique de la ville (État, Région, villes)
- Villes
- Mise à disposition de personnel
- Remboursements Sécurité sociale

Dans un contexte de croissance budgétaire continue depuis 2013 (produits d'activité : + 36 % entre 2013 et 2019), le Planning Familial 13 a su retrouver un équilibre économique et dégager des excédents réguliers permettant de reconstituer le fonds associatif. Au 31/12/2018 celui-ci s'élevait à 146 k€ et avait rejoint son niveau d'avant la crise de 2013. Avec le résultat 2019 (21,9 k€), il atteint un montant de 167,9 k€. Les normes en la matière préconisent d'atteindre deux mois de fonctionnement, soit pour le Planning 13, un montant de 240 k€.

Cette bonne santé économique s'appuie sur une solide gestion et des partenariats pérennes. Les produits sont stables, la légère diminution des subventions (-10 k€), consécutive au caractère ponctuel de l'aide obtenue en 2018 pour la refonte du site www.parlons-sexualites.fr, étant plus que compensée par une forte hausse des ressources propres (+25 k€) qui représentent désormais plus de 17% des produits. Cette augmentation est liée principalement à la progression des ventes de prestations de formation, secteur qui a connu un fort développement. Ainsi, chaque session de formation au conseil conjugal et familial (CCF) est au complet et le Planning 13 est sollicité dans les Bouches-du-Rhône et en France pour animer des formations courtes (handicap, programme de développement affectif et social, genre et sexualité, communication brève en sexualité). La stabilité des produits, combinée à une baisse conséquente des cotisations URSSAF en 2019 (-13,8%), a permis d'indexer l'évolution des salaires sur le coût de la vie, afin de maintenir le pouvoir d'achat des salarié-e-s.

À l'heure de ce bilan financier, l'actualité de la crise sanitaire Covid-19 génère des inquiétudes pour l'exercice budgétaire 2020, de nombreuses activités ayant dû être annulées. Leur reprogrammation à la rentrée est incertaine et ne pourra être que très limitée, les séquences annulées ayant nécessité un important travail d'organisation en amont qu'il sera difficile de reconduire sans générer une forte surcharge de travail pour l'équipe. En l'absence d'information définitive concernant le maintien total des subventions, le chômage partiel a été mobilisé. Enfin, le Planning 13 manifeste également une grande inquiétude pour ses comédien-ne-s qui vont être fortement impacté-e-s par l'arrêt des actions en milieu scolaire.

Cette crise est également survenue dans un contexte où l'organisation du travail est fragile. Depuis deux ans, l'équipe salariée a connu de nombreux départs et absences prolongées (retraites, maternités, changements professionnel-le-s, maladies) alors que le Planning Familial 13 éprouve des difficultés à recruter des conseiller-e-s.

Six ans après l'accompagnement externe de l'association par Esia, et bien qu'un travail considérable ait été mené (accord d'association en cours de négociation, renouvellement du projet associatif, travaux sur les outils de gestion : informatisation, accès à distance au système d'information, fiches de poste, travail sur les coûts d'activité...), il semble nécessaire de relancer une réflexion sur l'organisation du travail afin de mieux faire face aux changements liés à la taille plus importante de l'équipe (34 salarié-e-s permanent-e-s et 14 comédien-ne-s).

RÉPARTITION DES CHARGES PAR SECTEUR D'ACTIVITÉ

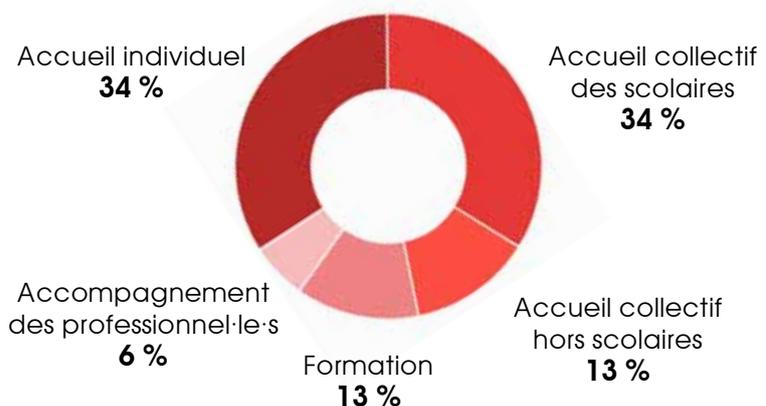
◆ **Accueil individuel** : centre de planification, permanences d'écoute, plateforme téléphonique, site internet

◆ **Accueil collectif des scolaires** : interventions auprès de groupes dans les écoles, collèges, lycées, et auprès des étudiant-e-s

◆ **Accueil collectif hors scolaires** : interventions dans les structures sociales, éducatives et associatives

◆ **Formation** : formation qualifiante au conseil conjugal et familial et modules de formations courtes

◆ **Accompagnement des professionnel-le-s** : formations, réunions réseau et co-animations



COMPTE DE RÉSULTAT AU 31/12/2019

Produits	2019	2018
Prestation de services et formations	212 351 €	203 273 €
Subventions	1 072 950 €	1 081 094 €
Autres produits de gestion	25 219 €	36 966 €
Total des produits d'activités	1 310 520 €	1 321 333 €
Report de subventions N-1 sur N	478 925 €	402 724 €
Total des produits d'exploitation	1 789 445 €	1 724 057 €
Produits financiers et exceptionnels	6 155 €	11 841 €
Quote-part subventions équipement	47 292 €	33 221 €
Total des produits	1 842 892 €	1 769 119 €
Valorisation du bénévolat	19 015 €	25 134 €

Charges	2019	2018
Achats	20 457 €	20 734 €
Services externes	228 006 €	179 422 €
Impôts et taxes	50 149 €	40 653 €
Frais de personnel	959 011 €	926 688 €
Autres charges de gestion	25 421 €	23 398 €
Total charges d'activités	1 283 045 €	1 190 895 €
Report de subventions N sur N+1	441 355 €	483 263 €
Dotations aux amortissements	71 954 €	42 156 €
Total charges d'exploitation	1 796 353 €	1 716 314 €
Charges financières et exceptionnelles	24 615 €	22 213 €
Total des charges	1 820 969 €	1 738 527 €
Valorisation du bénévolat	19 015 €	25 134 €

Résultats	2019	2018
Produits d'exploitation	1 789 445 €	1 724 057 €
Charges d'exploitation	1 796 353 €	1 716 314 €
Résultat d'exploitation	- 6 908 €	7 743 €
Produits financiers et exceptionnels	53 447 €	45 063 €
Charges financières et exceptionnelles	24 615 €	22 213 €
Résultat financier et exceptionnel	28 831 €	22 849 €
Résultat net	21 923 €	30 592 €

♦ **COMMISSAIRE AUX COMPTES :**
 les comptes annuels ont été contrôlés et certifiés par madame Florence Djingueuzian, commissaire aux comptes, CPECF-AUDIT.

BILAN AU 31/12/2019

ACTIF	2019	2018
Actif immobilisé	221 137 €	261 387 €
Stocks et créances	224 994 €	211 124 €
Trésorerie Actif	628 988 €	636 286 €
Charges constatées d'avance	3 945 €	4 167 €
TOTAL ACTIF	1 079 064 €	1 112 964 €

PASSIF	2019	2018
Fonds associatif	323 359 €	344 379 €
Provisions pour risques et charges	0 €	10 761 €
Fonds dédiés	441 355 €	478 925 €
Dettes	270 233 €	219 021 €
Produits constatés d'avance	44 117 €	59 878 €
TOTAL PASSIF	1 079 064 €	1 112 964 €

NOS PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE SANS RENDEZ-VOUS

MARSEILLE

Au 106, boulevard National 13003

Tél. : 04.91.91.09.39

Horaires d'ouverture au public :

- ♦ Lundi de 10h à 12h et de 14h à 18h
- ♦ Mardi à jeudi de 14h à 18h
- ♦ Vendredi de 14h à 17h



AIX-EN-PROVENCE

Au CIVG de l'hôpital d'Aix : 1, avenue des Tamaris 13100

Tél. : 04.42.33.56.85

Horaires d'ouverture au public :

- ♦ Lundi à vendredi de 14h à 15h30
- ♦ Consultation médicale et prescription d'une contraception : les mercredis après-midi sur rendez-vous

À l'Espace jeunesse : 7, avenue Aristide-Briand 13100

Tél. : 04.42.21.10.73

Horaires d'ouverture au public :

- ♦ Mercredi de 14h30 à 17h30 (sauf vacances scolaires)



SALON-DE-PROVENCE

À la Maison des adolescents : 94, rue Labadie 13300

Tél. : 04.90.56.78.89

Horaires d'ouverture au public :

- ♦ Mercredi de 13h30 à 16h30



ISTRES

À la Maison régionale de santé, centre tertiaire « La Pyramide »
2^e étage, place Champollion 13800

Tél. : 04.13.29.56.10

Horaires d'ouverture au public :

- ♦ Les 2^e et 4^e mercredis du mois de 14h à 17h

