

Formation « Handicap, vie affective et sexuelle »

Le Planning Familial 13 intervient depuis de nombreuses années dans le cadre de l'éducation à la sexualité en direction des jeunes et des enfants et auprès d'adultes, valides ou en situation de handicap. Depuis 2009 il a mis en place un programme afin de développer l'autonomie des personnes en situation de handicap quant à leur vie affective et sexuelle. Pour cela, il s'est appuyé sur son expérience auprès de ce public et sur les lois de 2002 et 2005 rénovant l'action médico-sociale. Le programme *Handicap et alors ?* vise une meilleure prise en compte du droit pour toute personne au respect de la vie privée et de l'intimité et à l'éducation à la sexualité, en structure ou dans leur famille. Il intègre l'accompagnement et le soutien des familles, des proches, des professionnel-le-s et des institutions.

Il ressort notamment qu'être à l'écoute des questions liées à la sexualité représente un enjeu fondamental pour la prévention des conduites à risques et des violences. Ce constat motive l'offre de formation du Planning familial 13 en direction des professionnel-le-s du champ du handicap.

Cette formation a pour principal objectif d'outiller les participant-e-s pour une meilleure prise en compte de la dimension affective et sexuelle dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap ainsi que d'initier une dynamique d'équipe et institutionnelle concernant la mise en œuvre de l'éducation à la sexualité.

Objectifs pédagogiques

- Identifier les représentations qui sous-tendent la sexualité et la parentalité des personnes en situation de handicap
- Comprendre les enjeux de l'éducation à la sexualité et repérer des postures d'accompagnement qui favorise sa mise en œuvre
- Situer sa pratique au regard de la loi et de la déontologie professionnelle
- Adopter des techniques d'écoute favorables à la prise en compte des pratiques relevant de la vie affective et sexuelle
- Analyser sa pratique pour favoriser le respect de la vie intime dans un objectif de prévention des violences
- Identifier d'autres personnes/structures ressources et envisager les modalités d'un travail en réseau.

Contenus et démarche pédagogique

Les contenus de la formation visent plus spécifiquement - dans un contexte de travail en équipe - la construction d'une posture professionnelle adaptée et concertée pour intervenir dans l'accompagnement des personnes autour des questions relatives à la vie relationnelle, affective et sexuelle et la prévention des violences. L'élaboration des contenus s'appuie sur la connaissance et la pratique de terrain du Planning Familial 13 dans ce domaine.

Les moyens privilégiés en formation sont les mises en situation et le travail sur les représentations associées aux différents thèmes développés, ainsi que l'analyse des pratiques à partir des situations professionnelles déjà engagées et/ou les expérimentations proposées en formation. Les apports de l'équipe pédagogique viennent en complément de la réflexion et des savoirs élaborés par le groupe. En fonction des besoins et des attentes des participant-e-s, les contenus pourront être réajustés.



Prérequis

Aucun

78.4% des stagiaires 2019 estiment que les objectifs ont été atteints à l'issue de la formation :
85.2% des stagiaires 2019 affirment avoir acquis de nouvelles techniques d'écoute
79.6% des stagiaires 2019 estiment que la formation leur a permis de travailler sur leurs représentations de la sexualité

Public

Groupe pluridisciplinaire constitué de 10 à 15 personnes. L'objectif étant de sensibiliser tous les professionnel-le-s en contact avec le public, la formation est ouverte à tous les membres d'une équipe.

Formatrices

Ce stage sera animé par des formatrices issues de l'équipe pédagogique du Planning Familial 13 qui sont impliquées dans la formation de relais et l'accompagnement des professionnel-le-s au sein des réseaux. Le Planning Familial 13 mobilisera des formatrices investies sur les territoires concernés par la formation.

Lieu : La formation se déroulera à Marseille au siège du Planning Familial 13 au 106 Boulevard National (13003) qui se situe à quelques minutes à pied de la gare Saint-Charles (connexions avec train, car, bus et métro). Sur demande possibilité d'intervenir dans les structures.

Les locaux sont adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour des besoins spécifiques en termes d'accessibilité aux locaux et aux contenus de formation, nous contacter.

Horaires : les horaires sont de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Une heure de pause est prévue pour le déjeuner (non compris ; possibilité d'apporter son repas pour déjeuner sur place : cafetière, bouilloire, vaisselle, frigo, micro-ondes à disposition).

Durée : 3 jours – 21 heures

Tarifs : à la demande d'une institution, 1 500 euros par journée de formation

Modalités d'évaluation : questionnaire en fin de formation

Sanction de la formation : attestation de participation

Délai d'accès à une formation : trois mois

Contact : Milena Raffailac – formation-handicap@leplanning13.org - 04 91 91 69 10.

