Plaquette actualisée le 03.07.2025

Formation « Genre, Ecoute, Sexualités »

Une formation pour accompagner les enjeux de santé sexuelle et les situations de violences

Le Planning Familial intervient depuis de nombreuses années dans le cadre de l'éducation à la sexualité en direction des jeunes et des enfants et auprès d'adultes (usager·e·s et professionnel·le·s).

Ce travail mené en partenariat avec les acteurs socio-éducatifs a permis de relever les points suivants :

• La difficulté d'écouter et d'accompagner les publics dans des situations de plus en plus complexes, notamment les violences liées au genre et à la sexualité.

• Le besoin d'être formé·e pour se sentir légitime quand on aborde les questions liées au genre, à la sexualité, et aux violences.

• La nécessité de travailler en réseau à l'échelle locale pour trouver des solutions, échanger sur les pratiques, connaître les personnes relais et pouvoir orienter les publics lorsque le domaine de compétences de l'un ou l'autre est dépassé.

Dans ce contexte, être à l'écoute des questions liées à la sexualité représente un enjeu fondamental pour la prévention des conduites à risques et des violences.

Nous avons donc souhaité renforcer la cohérence des discours tenus par l'ensemble des différents référents qui constituent l'environnement immédiat des personnes, notamment par la constitution d'un réseau de personnes sensibilisées et à l'écoute de ces problématiques.

Cette formation a pour principal objectif d'outiller les participant·e·s pour une meilleure prise en compte de la dimension relationnelle, affective et sexuelle dans l'accompagnement des personnes en intégrant à cette démarche l'analyse des rapports sociaux de genre et la réduction des risques.

Objectifs pédagogiques

Cette formation vise à la construction d'une posture professionnelle adaptée pour intervenir (en fonction des différents cadres de pratiques des participant·e·s) dans l'accompagnement des personnes et dans un contexte de travail en réseau. A l'issue de la formation, les participant·e·s seront en capacité de :

• Repérer les attitudes d'écoute favorables à une démarche de réduction des risques notamment concernant les enjeux de santé sexuelle et les situations de violences
• Comprendre et mesurer l'impact du genre dans les conduites à risques et analyser les vulnérabilités spécifiques liées aux rapports sociaux inégalitaires dans certaines formes de violences (conjugales, sexuelles, sexistes)
• Mobiliser des connaissances de base dans l'accompagnement des personnes pour réduire les risques liés à la sexualité (grossesses non désirées, VIH/IST, violences)
• Transposer les apports de la formation dans l'analyse de sa pratique professionnelle
• Identifier les partenaires sur les questions de santé sexuelle pour orienter et mettre en place un travail en réseau selon les spécificités du territoire

Contenus de la formation et démarche pédagogique

• Représentations de la sexualité et des violences, rôle dans l'élaboration de messages et d'actions de prévention
• Catégorisation du masculin et du féminin, les différents rapports sociaux de domination et les vulnérabilités spécifiques qu'ils engendrent
• Connaissances de base sur la sexualité et les différents risques qui lui sont associés (grossesses non désirées, IST/VIH, violences)
• Attitudes d'écoute favorables dans le cadre de la relation d'aide notamment concernant les questions liées à la sexualité, les comportements à risques ainsi que les situations de violences
• Cartographie des professionnel·le·s du territoire afin de faciliter et favoriser les démarches partenariales
• Problématiques de santé sexuelle et leur déclinaison spécifique dans les contextes professionnels des participant·e·s, notamment les situations de violences : violences conjugales et emprise, LGBTphobies, violences à caractère sexuel et culture du viol, violences éducatives, etc.

L'élaboration des contenus s'appuie sur la connaissance et la pratique de terrain du Planning Familial 13.
La formation ayant pour but de développer l'interconnaissance au sein du réseau de professionnel·le·s, elle laissera une large part aux échanges et à l'élaboration collective des savoirs sur la base des principes d'éducation populaire qui sous-tendent l'approche pédagogique du Planning Familial. En fonction des besoins et des attentes des participant·e·s, les contenus pourront être partiellement réajustés.

100 % des stagiaires en 2023 estiment que les objectifs ont été atteints à l'issue de la formation.

100% des stagiaires en 2024 ont exprimé avoir été satisfaits à très satisfaits par la formation.

Public

Cette formation s'adresse principalement aux professionnel·le·s exerçant des fonctions d'accueil, d'écoute et d'accompagnement en lien avec les questions liées à la vie relationnelle, affective et sexuelle auprès d'adultes et/ou de jeunes au sein d'un même territoire ou d'une même structure. Elle cible les personnes intervenant principalement en **territoires prioritaires de la Politique de la Ville**.

Il s'agit d'une formation inter-structures, nous n'acceptons donc que **deux personnes maximum par structure** afin de garantir un équilibre et une pluralité dans le groupe de stagiaires.

Pré requis

Aucun

Equipe pédagogique

Ce stage sera animé par des formatrices issues de l'équipe pédagogique du Planning Familial 13 qui sont impliquées dans la formation de relais et l'accompagnement des professionnel·le·s au sein des réseaux. Le Planning Familial 13 mobilisera des formatrices investies sur les territoires concernés par la formation.

Lieu :

Selon la session, la formation se déroulera à Marseille au siège du Planning Familial 13 au 106 Boulevard National (13003) qui se situe à quelques minutes à pied de la gare Saint-Charles (connexions avec train, car, bus et métro)**, ou dans un autre lieu qui sera précisé au moment de la diffusion de la préinscription.**

Les locaux seront adaptés aux personnes à mobilité réduite. Pour des besoins spécifiques en termes d'accessibilité aux locaux et aux contenus de formation, nous contacter.

Durée : 5 jours – 35 heures

Horaires : les horaires sont de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Une heure de pause est prévue pour le déjeuner (non compris ; possibilité d'apporter son repas pour déjeuner sur place). Des pauses café sont prévues le matin et l'après-midi. **Les participant·e·s à la formation s'engagent à être présent·e·s durant les cinq jours du stage.**

Tarifs : Cette formation est proposée aux professionnel·les dans le cadre d'un projet de territoire co-financé par l'ARS et/ou le contrat de ville. **Elle est non payante pour les participant·es mais un chèque de caution de 50 euros est demandé** pour confirmer la participation.

Modalités d'évaluation : questionnaire en début et fin de formation

Sanction de la formation : attestation de participation

Prochaines sessions :

À Aix-en-Provence, pour les professionnel·les des QPV d'Aix et environs : 17-18 et 26-27-28 novembre
Lieu encore à définir, en centre-ville d'Aix
Préinscriptions sur : https://app.digiforma.com/guest/0096913293/training_sessions/2443699/register

À Marseille, pour les professionnel·les des QPV du nord de la ville : 13e, 14e, 15e et 16e arrondissements : 3-4-5 et 10-11 décembre 2025
Au siège du Planning Familial 13, 106 bd National, 13003
Préinscriptions sur : https://app.digiforma.com/guest/0096913293/training_sessions/2443737/register

À Marseille, pour les professionnel·les des QPV du grand centre-ville (1er, 2e et 3e arrondissements) : 26-27-28 janvier et 2-3 février 2026
Au siège du Planning Familial 13, 106 bd National, 13003
Préinscriptions sur : https://app.digiforma.com/guest/0096913293/training_sessions/2443758/register

Contact : formation-ges@leplanning13.org

Cette formation est également **disponible et adaptable sur demande à destination d'une équipe professionnelle au sein d'une seule et même structure**. Délais d'accès 6 mois. Un devis sera fourni sur demande. **Tarif : 8500€** pour la session pour un groupe de 8 à 18 personnes.

Pour les formations sur mesure et intra-structure, demandes à adresser à : formations@leplanning13.org