

Proposition pédagogique

Formation « Handicap, vie affective et sexuelle »

Le Planning Familial 13 intervient depuis de nombreuses années dans le cadre de l'éducation à la sexualité en direction des jeunes et des enfants et auprès d'adultes, valides ou en situation de handicap. Depuis 2009, il a mis en place un programme afin de développer l'autonomie des personnes en situation de handicap quant à leur vie affective et sexuelle. Pour cela, il s'est appuyé sur son expérience auprès de ce public et sur les lois de 2002 et 2005 rénovant l'action médico-sociale. Le programme *Handicap, et alors ?* vise une meilleure prise en compte du droit pour toute personne au respect de la vie privée et de l'intimité et à l'éducation à la sexualité, en structure ou dans leur famille. Il intègre l'accompagnement et le soutien des familles, des proches, des professionnel-le-s et des institutions.

Il ressort notamment qu'être à l'écoute des questions liées à la sexualité représente un enjeu fondamental pour la prévention des conduites à risques et des violences. Ce constat motive l'offre de formation du Planning familial 13 en direction des professionnel-les du champ du handicap.

Cette formation a pour principal objectif d'outiller les participant-e-s pour une meilleure prise en compte de la dimension affective et sexuelle dans l'accompagnement des personnes en situation de handicap ainsi que d'initier une dynamique d'équipe et institutionnelle concernant la mise en œuvre de l'éducation à la sexualité.

Objectifs pédagogiques

- Comprendre les différents champs de la sexualité humaine
- Appréhender l'impact du genre et des vulnérabilités
- Situer sa pratique au regard des cadres réglementaires
- Être en capacité de repérer des situations de violences
- Développer une posture favorable à l'accompagnement de la vie affective, relationnelle et sexuelle
- Identifier des ressources dans le champ de la vie affective, relationnelle et sexuelle

Contenus et démarche pédagogique

Les contenus de la formation visent plus spécifiquement - dans un contexte de travail en équipe - la construction d'une posture professionnelle adaptée et concertée pour intervenir dans l'accompagnement des personnes autour des questions relatives à la vie relationnelle, affective et sexuelle et la prévention des violences. L'élaboration des contenus s'appuie sur la connaissance et la pratique de terrain du Planning Familial 13 dans ce domaine.

Les moyens privilégiés en formation sont les mises en situation et le travail sur les représentations associées aux différents thèmes développés, ainsi que l'analyse des pratiques à partir des situations



professionnelles déjà engagées et/ou les expérimentations proposées en formation. Les apports de l'équipe pédagogique viennent en complément de la réflexion et des savoirs élaborés par le groupe. En fonction des besoins et des attentes des participant-e-s, les contenus pourront être réajustés.

95% des stagiaires sont satisfait-es de la formation (données 2025).

100% des stagiaires disent se sentir plus outillé-es pour accompagner leurs publics sur les questions de vie affective et sexuelle à l'issue de la formation (données 2025).

Prérequis : Aucun.

Public : Groupe pluridisciplinaire constitué de 10 à 15 personnes. L'objectif étant de sensibiliser toutes les professionnel-le-s en contact avec le public, la formation est ouverte à tous les membres d'une équipe.

Formatrices : Ce stage sera animé par des formateur-ices de l'équipe pédagogique du Planning Familial 13 qui sont impliqués dans la formation de relais et l'accompagnement des professionnel-les au sein des réseaux.

Lieu : La formation se déroulera dans les locaux de l'institution ou dans nos locaux situés 106 Bd National (Marseille, 3^e), sous réserve de disponibilité.

Horaires : Les horaires sont de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h. Une heure de pause est prévue pour le déjeuner.

Durée : 4 jours – 28 heures

Tarifs : Devis à la demande d'une institution. 1 750 euros par journée de formation (soit 7 000€ pour 4 jours) + frais de déplacement et d'hébergement selon la localisation.

Modalités d'évaluation : Questionnaire en fin de formation.

Sanction de la formation : Attestation de participation.

Délai d'accès à une formation : Environ 3 à 6 mois à compter de la signature du devis.

Contact : Camille NOBLE, coordination du projet « Handicap et alors ? »

handicap@leplanning13.org - 06.38.01.45.76

