

## **SOMMAIRE**

♦ ÉDITO	3
LE PLANNING FAMILIAL : un mouvement local, national et international	4
♦ LE BÉNÉVOLAT : un chantier prioritaire pour le Planning Familial	6
PERMANENCES D'ACCUEIL et CONSULTATIONS MÉDICALES	8
♦ NUMÉRO VERT ET SITE INTERNET : contraception – IVG – sexualités	10
♦ LA FORMATION : une équipe et des thématiques en mouvement	11
♦ ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ : le Planning face à des enjeux majeurs de société	12
♦ DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE : quand le Planning Familial va à l'école	14
♦ LE PLANNING FAMILIAL dans les 13° et 14° arrondissements de Marseille	16
♦ AUPRÈS DES ÉTUDIANT·E·S : des actions de prévention et de formation	18
♦ HANDICAP ET ALORS ? : des outils adaptés pour l'éducation à la sexualité	19
♦ FEMMES : le Planning Familial dans des lieux d'accueil	20
♦ LE PLANNING FAMILIAL dans les Bouches-du-Rhône	21
BILAN FINANCIER	22

## NOS PERMANENCES D'ACCUEIL ET D'ÉCOUTE SANS RENDEZ-VOUS

#### **MARSEILLE**

Au 106, boulevard National 13003 – tél.: 04.91.91.09.39

- ♦ Lundi de 10h à 12h et de 14h à 18h
- Mardi à jeudi de 14h à 18h
- ♦ Vendredi de 14h à 17h

#### **AIX-EN-PROVENCE**

Au CIVG de l'hôpital d'Aix : 9, avenue des Tamaris 13100 – tél. : 04.42.33.56.85

- ♦ Lundi à vendredi de 14h30 à 16h
- Consultation médicale et prescription d'une contraception : mercredi de 14h30 à 16h

À l'Espace jeunesse : 7, avenue Aristide-Briand 13100

♦ Mercredi de 14h30 à 17h30 (sauf vacances scolaires)

#### **SALON-DE-PROVENCE**

À la Maison des adolescents : 94, rue Labadie 13300 – tél. : 04.90.56.78.89

Mercredi de 13 h 30 à 16 h 30

### **ISTRES**

À la Maison régionale de santé, centre tertiaire « La Pyramide » : 2° étage, place Champollion 13800 – tél. : 04.13.29.56.10

♦ Les 2e et 4e mercredis du mois de 14h à 17h





Contraception – IVG – Sexualités

## ÉDITC

Fin 2017, un flot de paroles des femmes se répand dans les réseaux sociaux et les médias à travers de nombreux pays sur les violences sexuelles quotidiennes qu'elles subissent, dans tous les milieux sociaux.

Pour 2018, le gouvernement français déclare grande cause nationale la lutte contre les violences faites aux femmes qui s'inscrit dans le cadre de la grande cause du quinquennat sur l'égalité entre les femmes et les hommes. Intention louable, combat plus que nécessaire. Nous attendons les preuves concrètes de cet intérêt déclaré.

Agressions, harcèlement sexuel, violences obstétricales s'inscrivent dans un continuum de domination et de violences qui peuvent aller jusqu'au meurtre (160 femmes tuées en 2017). Suffit-il de gonfler l'arsenal juridique alors qu'un travail d'éducation, de sensibilisation et de formation des personnels de police, de justice, de l'éducation, du soin, etc., reste essentiel ?

Suffit-il de faire encore une loi alors que de nombreuses associations de lutte pour les droits des femmes (Collectif féministe contre le viol, Association contre les violences faites aux femmes au travail...) voient leurs subventions diminuées ou supprimées ? Et qu'une baisse de 27 % du budget du secrétariat d'État chargé de l'égalité entre les femmes et les hommes est engagée ?

Au-delà du financement de campagnes publicitaires labellisées, quels moyens seront réellement donnés à la prévention et à la prise en charge des victimes ?

AUCUNE LOI NE SERA EFFICACE SI UN TRAVAIL DE PRÉVENTION ET D'ÉDUCATION À L'ÉGALITÉ DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE DES FILLES ET DES GARÇONS N'EST ENGAGÉ AVEC DES MOYENS SUFFISANTS, SI LA SENSIBILISATION À L'IMPACT DE LA CONSTRUCTION SOCIALE DU FÉMININ ET DU MASCULIN N'EST FAITE À GRANDE ÉCHELLE AUPRÈS DES ADULTES.

Faire disparaître inégalités, discriminations et violences de genre est un combat permanent. Il faut aussi reconnaître que les rapports de domination sont au cœur des relations sexuelles.

Le Planning Familial 13 prend et continuera à prendre toute sa place dans ces combats, par ses actions auprès des jeunes, des adultes éducateurs, du corps médical... Cela commence dès le plus jeune âge avec les jeunes enfants, notamment via le PROgramme de Développement Affectif et Social (Prodas) pourtant gravement menacé de disparaître en ce début d'année.

Une association, ce sont notamment des administrateurs et administratrices qui se mobilisent afin que les actions puissent émerger, vivre et perdurer dans de bonnes conditions pour celles et ceux qui les mènent. Nous remercions Gilles Le Beuze et Marie-Annie Handelsman qui quittent le bureau du Planning Familial 13 après de nombreuses années d'engagement en son sein.



## LE PLANNING FAMILIAL

## Un mouvement local, national et international

Mouvement d'éducation populaire, féministe et militant, le Planning Familial défend le droit à la contraception, à l'avortement, à l'éducation à la sexualité. Il dénonce et combat toutes les formes de violence, de discrimination et les inégalités sociales. Le Planning s'inscrit dans une approche positive de la sexualité qui associe étroitement bien-être, réduction des risques, et prise en compte des rapports de genre.



l'équipe salariée du Planning Familial 1



## Le Planning Familial 13 : association départementale

Créé en 1962, le Planning Familial 13 regroupe 31 salarié·e·s – en majorité des conseillères conjugales et familiales -, une petite équipe de gestion, 12 comédien ne s et une vingtaine de militant·e·s bénévoles régulier·ère·s qui mènent des actions sur le terrain auprès de 25 000 personnes.



## La fédération régionale

La fédération réunit les cinq associations départementales du Planning Familial en Provence-Alpes-Côte d'Azur : les Hautes-Alpes, les Alpes-Maritimes, les Bouches-du-Rhône, le Var et le Vaucluse. Elles se réunissent pour réfléchir ensemble à leur pratique, mais aussi pour se former, se soutenir et monter des projets régionaux.



#### 3 La confédération nationale

Créée en 1956 sous le nom La Maternité heureuse, l'association réunissait des femmes et des hommes bien décidé·e·s à faire changer la loi de 1920 qui interdisait l'utilisation et la diffusion de tout moyen contraceptif en France. En 1960, l'association devient le Mouvement Français pour le Planning Familial (MFPF) dit Le Planning Familial. La confédération est constituée de l'ensemble des associations départementales, régionales et d'Outre-mer.



### A l'échelle internationale

La confédération du Planning Familial est membre depuis 1960 de l'International Planned Parenthood Federation (IPPF). Créé en 1952, l'IPPF est un réseau mondial de 151 associations qui se mobilise pour que les droits en matière de sexualité et de reproduction soient considérés comme des droits humains fondamentaux.

## DU LOCAL AU NATIONAL : « HANDICAP ET ALORS ? »

Avec la circulaire de 1996 relative à la prévention de l'infection VIH dans les établissements et services accueillant des personnes en situation de handicap, les sollicitations ont augmenté partout en France pour mener des actions. Ainsi, au fil du temps le projet « Handicap et alors ? », mené par le Planning Familial depuis de nombreuses années et démarré localement, s'est structuré à l'échelle nationale.

Rapidement, il est apparu que les interventions auprès des personnes en situation de handicap présentaient des spécificités. En effet, elles ne bénéficient des établissements qu'elles fréquentent. public, le Planning observe des situations de grande vulnérabilité. Les témoignages de violences émergent (d'après certaines sources, 80% des personnes en situation de handicap sont victimes de violences sexuelles). La mise en place de séances d'informations sur le corps, l'anatomie, la puberté ainsi que d'éducation à la sexualité dès le plus jeune âge doit permettre de prévenir les violences. Il s'agit également de sensibiliser à cette question les professionnel·le·s qui accompagnent ces personnes, pour qu'ils·elles les aident à s'affirmer, à exprimer ce qu'elles veulent ou ne veulent pas, à trouver les mots pour parler de la sexualité, à prendre en compte l'autre, à différencier les sphères publique et privée...

Parties de leur expérience de terrain, les animatrices du Planning Familial ont construit des actions qu'elles ont enrichies par l'analyse de la pratique et dans une démarche d'éducation populaire. Entre 2008 et 2010, quatre associations

départementales du Planning Familial faisaient ensemble le constat que les actions ponctuelles proposées étaient insuffisantes et qu'il était essentiel d'agir jamais d'actions d'éducation à la vie avec l'ensemble des acteur-trice-s qui affective et sexuelle, et la sexualité reste entourent les personnes en situation taboue dans les familles et dans la plupart de handicap : les professionnel·le·s, les familles et les institutions. Elles lan-De fait, lors des actions auprès de ce cèrent le projet « Handicap et alors ? ». Ce projet lauréat de la Fondation de France 2011 et prix CAHS en 2013 vise à favoriser l'autonomie des personnes en situation de handicap en matière de vie affective et sexuelle. Il se décline autour de la formation des professionnel·le·s, de l'accompagnement et de la rédaction de chartes pour les institutions, de la mise en place de groupes de parole avec les familles et les personnes en situation de handicap et d'accompagnements individuels.

> Au fil des années, le projet s'est développé dans de nombreux Plannings en France; depuis 2011, il se structure à l'échelle nationale autour de rencontres, de formations et de la création d'une outilthèque commune. Acteur majeur de l'éducation à la sexualité, le Planning Familial devient un partenaire essentiel des établissements qui veulent adapter leurs pratiques pour accompagner au mieux la vie relationnelle, affective et sexuelle de leurs résident·e·s.

## DANS TOUTE LA FRANCE

- 50 Plannings Familiaux mobilisés dont, depuis cette année, l'île de La Réunion et Mayotte
- 52 journées de formation dispensées
- 2 684 personnes rencontrées en individuel ou en collectif



Brochure de présentation du programme national

(C) leplanning familial 13 \_\_\_\_



## LE BÉNÉVOLAT

## Un chantier prioritaire pour le Planning Familial

## **PARTENARIATS**

Association d'aide aux jeunes travailleurs (AAJT) Association méditerranéenne de sciences sociales appliquées (Amssa) Cinéma Le Gyptis Collectif Idem L'Équitable café Théâtre Le Parvis des arts

### **QUELQUES ÉVÉNEMENTS** EN 2017

• 21 janvier : Solidarité avec les féministes américaines - Women's March Marseille



- ♦ 7 mars : Journée internationale des droits des femmes : Cœur de Femmes, à l'Association d'aide aux jeunes travailleurs (AAJT)
- 8 mars : projection Les Vies de Thérèse, de Sébastien Lifshitz au Gyptis
- ♦ 11 mars: rencontre « Ici et ailleurs, luttons ensemble pour les droits des femmes d'Aix-en-Provence ». À l'occasion de la Journée internationale de lutte pour les droits des femmes, et pour la première fois à Aix-en-Provence, neuf associations dont le Planning 13 se regroupent et vont à la rencontre des habitantes et des habitants d'Aix-en-Provence.
- 24 mars: projection de Corps, sexualités, pornographies au Planning 13
- mai : festival « Une Quinzaine, des féminismes #2 » avec l'Équitable café
- 8 juin : projection de Princesses, pop stars et girl power au Planning 13 avec l'association Amssa

Développer la présence politique et la vie associative bénévole est un enjeu fort dans lequel le Planning Familial 13 s'est engagé depuis quelques années. Cette dynamique a permis de nombreuses initiatives : réunions d'accueil régulières, soiréesdébats, partenariats inter-associatifs, parcours de formation, participation à l'organisation d'un festival féministe deux fois par an. Dans le même temps, les activités en direction des publics continuent d'être menées par des professionnel·le·s engagé·e·s mais salarié·e·s. Pour rappel, il s'agit là d'une orientation politique forte de notre association que ce travail nécessaire à la société et réclamé par des institutions publiques soit rémunéré à sa juste valeur.



des périodes bien différentes depuis sa création. À ses débuts, s'il ne comptait que des militant·e·s qui se formaient au conseil conjugal pour participer aux actions, progressivement, le Planning 13 a fait le choix de se développer en professionnalisant et en salariant les conseillères militantes.

Pendant près de quinze ans, l'implication des bénévoles n'a plus été au cœur de la dynamique de l'association. Mais face aux sollicitations de personnes souhaitant apporter leur contribution, grâce à leur énergie, grâce à la dynamique bénévole d'Aix-en-Provence et avec la volonté de salariées et d'administrateur·trice·s, l'association a commencé à repenser cette place du bénévolat et du militantisme.

La guestion de la mobilisation bénévole traverse également tout le mouvement !

L'organisation du Planning 13 a connu Ainsi un « projet jeunes » a été lancé au niveau national. Il vise à mobiliser des jeunes militant·e·s afin de redynamiser le Planning Familial à travers différentes actions: présence sur des festivals, réflexion collective pour faire connaître le Planning au plus grand nombre...

Maintenir une vie associative riche nécessite du temps, de l'engagement et la création d'espaces communs entre bénévoles, salarié·e·s et administrateur·trice·s. Bonne nouvelle, ces espaces se multiplient en Bouches-du-Rhône: journée annuelle conviviale d'échanges, stands à la faculté et dans des lycées à Aixen-Provence et plus ponctuellement à Marseille lors d'événements publics, participation à une émission de radio, multiplication de partenariats avec des associations locales. Au Planning, le militantisme est porté tout autant par les salarié·e·s que par les bénévoles.

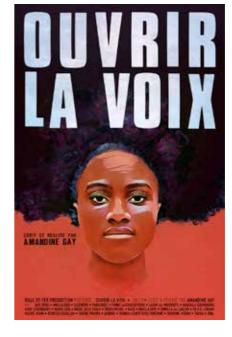
### 2017. UN RICHE AGENDA MILITANT

#### L'accueil des bénévoles

Un petit groupe moteur composé d'administrateur·trice·s, de salariées, de bénévoles et de deux personnes en service civique assure l'accueil des personnes souhaitant militer et/ou être bénévoles. Une trentaine de personnes ont été rencontrées individuellement ou collectivement en 2017. Elles se sont fait connaître par un mail, un passage dans les locaux, lors d'un événement ou par un petit mot sur leur bulletin d'adhésion.

### Des événements publics

Comme les années précédentes, le Planning 13 a organisé des soirées thématigues dans ses locaux et a participé à des événements publics : débats, projections avec des partenariats réguliers à Marseille comme Le Gyptis, Le Parvis des Arts, l'Association méditerranéenne de sciences sociales appliquées (Amssa) et l'Équitable café. À Aix-en-Provence, les bénévoles se sont associées à d'autres associations féministes pour réaliser des événements. Le Planning a également ouvert ses locaux et ses forces militantes aux collectifs féministes marseillais, Lunapo et Rap'elles, pour des soirées de soutien, ou à la revue Z pour la présentation de son numéro sur Marseille.



Le réseau de solidarité « Accompagnements IVG »

Créé fin 2015, ce réseau est toujours actif. En 2017, il a permis à une dizaine de femmes (en majorité mineures sans adulte référent·e) de ne pas se rendre seules à l'hôpital pour leurs rendez-vous IVG.

- 22 juin : projection de Vessel (Women on waves), de Diana Whitten, et repas de soutien à Lounapo, au Planning 13
- 10 septembre: stand au festival des associations Vivacité au parc Borély
- 27 septembre: projection d'Ouvrir la voix, d'Amandine Gay au Gyptis
- 28 septembre: manifestation
- « Avortement, les femmes décident! ». Rassemblement dans le cadre d'une mobilisation dans toute l'Europe pour le droit à l'avortement à Aix-en-Provence et à Marseille.
- ♦ Novembre : festival « Une Quinzaine. des féminismes #3 » avec l'Équitable café
- associations - Rassemblement à Marseille et dans toute la France contre les menaces qui pèsent sur les associations
- 25 novembre : Journée de lutte contre les violences faites aux femmes (différentes actions à Aix-en-Provence)
- d'Aria en présence de sa réalisatrice Emilie Jouvet, court-métrage sur la procréation médicalement assistée, avec le collectif Idem



Affiche de la Quinzaine des féminismes - 3º édition

### **UNE QUINZAINE DES FÉMINISMES**

Depuis octobre 2016, l'Équitable café et le Planning Familial 13 s'associent pour soutenir « Une Quinzaine, des féminismes ». Ce festival semestriel féministe, organisé de manière bénévole, est né de la volonté de porter des réflexions dans des lieux ouverts à Marseille sur les rapports de domination, leurs imbrications et leurs croisements, en s'adressant à toute personne, sensibilisée ou non à ces questions.

En effet, l'oppression des femmes et des minorités de genre fait système et le sexisme nous traverse toutes et tous : il imprègne l'ensemble du monde social, que ce soit l'espace public, l'école, le monde du travail, les pratiques militantes, jusqu'à notre intimité. Les représentations sexistes sont martelées au quotidien dans la pub, les médias, les livres, le cinéma, les jouets, les jeux vidéo, etc. C'est pour visibiliser ces systèmes et pour réfléchir aux moyens de les faire changer que la Quinzaine propose des événements variés sur la forme et le fond: spectacles, concerts, ateliers, projections...

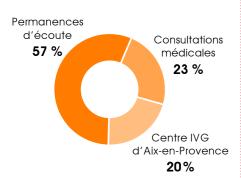
le planning familial 13 \_\_\_\_ Rapport d'activité 2017 \_\_\_\_\_\_ 7



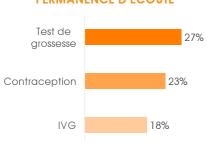
## PERMANENCES D'ACCUEIL

## et consultations médicales

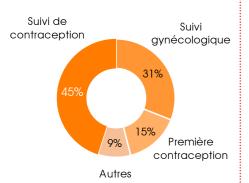
#### **♦ 5639 PERSONNES ACCUEILLIES**



### 



# ♦ MOTIFS PRINCIPAUX DES 1 315 CONSULTATIONS MÉDICALES À MARSEILLE



## ♦ ÂGE DES PERSONNES ACCUEILLIES DANS LE DÉPARTEMENT



Les conseillères du Planning Familial 13 reçoivent les personnes de façon anonyme, gratuite et confidentielle, autour des questions de vie relationnelle, affective et sexuelle.

Six permanences d'accueil sont proposées dans quatre villes du département : Marseille, Aix-en-Provence, Istres et Salonde-Provence. Ce sont des lieux d'écoute, d'information et de prévention, d'orientation et d'accompagnement, ouverts à tou-te-s sans rendez-vous. Les conseillères conjugales et familiales reçoivent en face à face pour une contraception, un test de grossesse, une IVG, des questions sur l'orientation sexuelle, la virginité, la

sexualité, les IST et le VIH, les violences, le positionnement face à la maternité, etc. Elles sont formées à l'écoute rogérienne : une écoute active, bienveillante et centrée sur la personne. Elles prennent en considération les demandes et les savoirs des personnes dans un objectif de respect des différences, des choix et des libertés de chacun·e, pour l'accompagnement des personnes vers leurs propres solutions en réduction des risques.

### DES PROFESSIONNELLES DE SANTÉ ENGAGÉES

**Martine Degioanni,** gynécologue, est coordinatrice du cabinet d'orthogénie du Planning Familial depuis 1990. Outre ses activités en libéral et au Planning 13, elle assure des consultations auprès des femmes séropositives à l'Institut hospitalo-universitaire de La Timone.

**Pascale Roblin**, médecin, exerce au Planning 13 et à l'hôpital en gynécologie sociale depuis 2007. Elle pratique les IVG médicamenteuses en cabinet de ville et a participé à la diffusion de cette pratique dans la région en fondant l'association IVG en ville.

Vanessa Yelnik, arrivée au Planning 13 en 2011, est médecin généraliste et pratique des IVG médicamenteuse en cabinet de ville ; elle accueille et assure le suivi des personnes trans.

Marie-Astrid Machuka, sage-femme militante, présente au Planning 13 depuis fin 2016, est expérimentée et engagée depuis plusieurs années dans l'accès aux soins auprès de femmes en grande précarité en France comme à l'étranger (Afrique Sub-saharienne).



À Marseille, les personnes peuvent bénéficier d'une consultation médicale pour un suivi de contraception ou de gynécologie. Un tiers des femmes vient pour un test de grossesse. Cette demande est l'occasion d'un échange sur un possible désir de grossesse et/ou de maternité, sur une IVG, sur les méthodes pour se protéger d'une grossesse non désirée et des IST ou sur la relation avec la le partenaire. Les deux autres motifs principaux de venue au Planning sont : la contraception (première contraception, suivi, contraception d'urgence) et l'IVG, dont l'IVG hors délai. Parmi le public reçu, 250 personnes (autant d'hommes que de femmes) sont en situation de handicap et viennent pour des entretiens concernant la relation à l'autre, les relations familiales, la vie en institution, l'autonomie et la dépendance.

Les femmes victimes de violence ont été plus nombreuses aux permanences du Planning 13 en 2017. Ainsi, 80 femmes ont été accueillies pour des violences de couple, des violences sexuelles, ou

« Le dépistage ? Ah non, si je lui en parle il va mal le prendre. »

LE PLANNING AU CENTRE D'INTERRUPTION VOLONTAIRE DE

Cinq conseillères se relaient pour y tenir une permanence

quotidienne et travaillent en étroite collaboration avec le service

de gynécologie sociale et la maternité du centre hospitalier.

Intégrées à la vie d'équipe du CIVG, les conseillères garantissent

le consentement éclairé des personnes aux actes médicaux. Elles

écoutent et accompagnent les femmes et les couples lors de leur

parcours IVG: aide à la décision, écoute et informations sur les

étapes de l'IVG, sur les deux méthodes possibles, et sur la visite post-

IVG. Elles informent également les accouchées sur la maternité et

la contraception. Elles accueillent enfin un public qui vient sans

rendez-vous l'après-midi pour des informations sur la contraception,

GROSSESSE (CIVG) D'AIX-EN-PROVENCE DEPUIS 1975

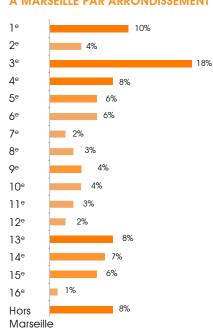
la contraception d'urgence, les IST ou les violences.

des mariages forcés. Cinquante d'entre elles sont venues pour parler spécifiquement de ces violences. Pour les autres, les violences sont apparues au cours de l'échange avec la conseillère, parfois au détour d'une phrase banale : « Il est très jaloux », « Des fois, il s'énerve un peu... c'est normal. », ou sur les violences sexuelles : « Je ne voulais pas, j'ai dit non, mais je n'ai pas osé partir, alors je me suis laissé faire... ».

Face aux situations de violences révélées qu'elles soient au sein du couple, intrafamiliales, sexuelles, sexistes, économiques, psychologiques, homophobes..., la conseillère écoute la personne, l'aide à clarifier ses ressentis, la soutient dans la restauration de son estime d'elle-même en tant que sujet et voit avec elle la suite qu'elle veut donner à son histoire. En fonction de la situation exposée, de l'âge, de la vulnérabilité de la personne, du danger avéré ou des situations à risque évoquées, elle peut être amenée à adresser un signalement à la cellule de recueil des informations préoccupantes.

« Je viens pour une IVG mais il ne faut surtout pas qu'il soit au courant!»

## ♠ RÉPARTITION DES ACCUEILS À MARSEILLE PAR ARRONDISSEMENT



## PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS)
Conseil départemental 13
Conseil régional Paca
Direction départementale de la cohésion sociale
Ville d'Aix-en-Provence
Ville de Marseille

### PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Centre hospitalier d'Aix-en-Provence Établissement et service d'aide par le travail (ESAT) Les Argonautes Espace jeunesse d'Aix-en-Provence Maison des adolescents de Salon-de-Provence

Maison régionale de santé d'Istres

Le Planning Familial 13 entretient des relations suivies avec Médecins du Monde, Autres Regards, Asud, SOS Femmes, Aides, les CIDFF, les CIVG, les, les CPEF, les Pass, des médecins de ville pratiquant l'IVG, des pharmaciens, des laboratoires, des cabinets de radiologie..., ce qui permet de s'adresser mutuellement les personnes avec pertinence et en configne.

Les demandes d'IVG hors délai ont été plus nombreuses en 2017. Le Planning 13 a reçu une soixantaine de femmes (30 en 2016), dont les grossesses étaient datées (parfois à quelques jours près) au-delà du délai légal en France. Les femmes en demande d'avortement viennent alors au Planning, souvent désemparées face à l'absence de solutions en France. Elles sont alors orientées très majoritairement vers l'Espagne qui dispose d'une législation différente avec la possibilité de

procéder à une interruption médicale de grossesse jusqu'à 22 semaines d'aménorrhée (S.A.). Néanmoins, réaliser une IVG à l'étranger est très coûteux (de 800 à 1 300€), ce qui peut mettre en grande difficulté une partie de ces femmes. L'augmentation des délais sur le même nombre de S.A. que l'Angleterre ou les Pays-Bas serait une réelle avancée pour éviter des situations d'inégalité sociale dans l'accès à l'avortement pour ces femmes.

leplanning familial 13 \_\_\_\_\_



## NUMÉRO VERT ET SITE INTERNET

# Contraception – IVG – Sexualités

Un accompagnement en santé sexuelle au bout du fil ou sur la toile.

Au téléphone comme sur internet. le

Planning Familial 13 travaille en réseau

avec les différent·e·s acteur·trice·s du

territoire. Il assure ainsi un rôle de veille

en relation avec les médecins, les hôpi-

taux et l'Agence régionale de santé pour

faire connaître les difficultés et trouver

les moyens d'y remédier. Le respect

du « droit de choisir » est au cœur de

ces temps d'écoute et d'orientation par

téléphone ou mail. Les conseiller-ère-s

mobilisent des compétences d'écoute

centrée sur la personne en veillant à

prendre en compte les ressentis, les

doutes, les croyances des personnes,

sans juger, afin de les informer et de les

accompagner dans leurs démarches.

Les appels portent majoritairement sur

l'IVG; les conseiller·ère·s questionnent la part de culpabilisation liée au regard

social porté sur l'IVG, les assignations

de genre en matière de procréation, et

repèrent les discriminations sociales qui

freinent l'accès aux soins. Ces dispositifs

contrent ainsi les discours culpabilisants

des antichoix, très présents sur internet et

au téléphone. Les motifs des mails et des

appels portent aussi sur la contraception,

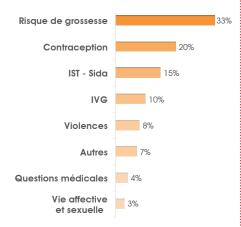
### • 3 808 appels traités dont 3 596 depuis la région Paca

- de moins de 25 ans
- ♦ 20 863 visites sur le site internet
- ♦ Environ 2 questions quotidiennes par mail

#### **MOTIF DES APPELS**



### **♦ THÉMATIQUES DES QUESTIONS PAR MAIL**



### PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS) Conseil régional Paca

## PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Associations départementales du Planning Familial 05, 06, 83, 84 Confédération du Planning Familial

## NUMÉRO VERT 0800 08 11 11

### Gratuit, confidentiel, accessible du lundi au samedi de 9h à 20h.

Les personnes composent ce numéro unique, puis entrent le code de leur département et sont alors dirigées automatiquement vers les écoutant·e·s des Plannings de leur région.

Les conseiller·ère·s écoutent, informent et orientent de manière précise en fonction de la situation personnelle, sociale et géographique.

### SITE INTERNET

#### www.parlons-ici.org

Le site met à disposition des informations de qualité et un annuaire géolocalisé des lieux et des personnes ressources en Paca.

Les internautes peuvent poser une question par mail et obtenir une réponse personnelle dans la confidentialité sous 48 heures maximum.

Une refonte du site a été engagée fin 2017 pour l'adapter aux pratiques numériques des 12-25 ans, sur smartphones, avec une possibilité de tchat. Une attention particulière est portée à l'accessibilité.

### Exemple d'un échange mail via le site www.parlons-ici.ora

et les risques liés à la sexualité, dont les violences. En 2017, le nombre des appels et des mails « violence » a augmenté. Au téléphone, ce sujet fait rarement l'objet d'une première demande, mais il peut émerger au détour d'une demande d'IVG. Ces appels longs et complexes demandent plus particulièrement le professionnalisme des écoutant·e·s. Bonjour, j'ai eu un rapport non protégé, j'ai pris la pilule du lendemain, mais je n'ai toujours pas mes règles. Je ne peux rien dire à mes parents, ni acheter un test de grossesse. Est-ce que vous effectuez des tests, est-ce que

c'est gratuit et est-ce que ça reste bien anonyme? Bonjour, vous aimeriez faire un test de grossesse à la suite d'un rapport sexuel

non protégé et d'un retard de règles qui semble vous inquiéter. Il est tout à fait possible de venir faire un test de grossesse au Planning Familial gratuitement et dans la confidentialité. Un e conseiller ère vous accompagnera pour le test, qu'il soit positif ou négatif. Vous pourrez lui faire part de vos guestions et de vos inquiétudes. Je peux vous donner l'adresse d'un centre de planification proche de chez vous. Qu'en dites-vous?

Merci, je vais essayer de venir le plus vite possible, car j'ai plusieurs questions à poser. Heureusement que vous êtes là ! J'habite à Marseille, pouvez-vous me donner l'adresse et les horaires ?

## LA FORMATION

## Une équipe et des thématiques en mouvement

L'offre de formation du Planning Familial 13 est aussi variée que les personnes auxquelles elle s'adresse, et de nombreux partenaires le sollicitent pour favoriser une meilleure prise en compte des questions de sexualité dans leurs pratiques.

ession régionale « Animer le Prodas »



Le Planning propose des formations à l'approche centrée sur la personne, à l'analyse des rapports sociaux de sexe et à la réduction des risques pour soutenir en ce sens les professionnel·le·s (Addap 13, Caf. Asud. Association de Réadaptation Sociale, Afasec, Crous, Points d'appui et d'accès aux droits, structures dans le champ du handicap...). Les personnels de l'Éducation nationale, de la Protection judiciaire de la jeunesse, et du secteur socioculturel se forment ainsi au développement des compétences psychosociales et à l'animation du Prodas (PROgramme de Développement Affectif et Social). Le Planning répond à la demande des collectivités (départements du Gard, des Alpes-Maritimes, des Hautes-Alpes, de la Corse du Sud, des Bouches-du-Rhône...) qui lui confient la formation de leur personnel de centres d'information, de planification, de dépistage et d'interruption volontaire de grossesse (CPEF, CIVG, Cegidd), autant sur des thématiques ciblées - entretien pré-IVG, Communication brève liée à la Sexualité -, que pour la formation qualifiante au conseil conjugal et familial.

## DE LA RÉGION PACA À L'OUTRE-MER...

Le Planning 13 contribue à la formation des équipes d'autres Plannings et participe ainsi à la dynamique confédérale. L'intérêt suscité par le Prodas avait déjà amené le Planning 13 au-delà du département pour former les équipes de l'Isère et de l'Ardèche. En 2017. la régionalisation du programme a été consolidée avec la formation de l'ensemble des Plannings de la région Paca et du Codes 06.

Le Planning 06 a aussi invité le Planning 13 à former ses bénévoles pour intervenir en éducation à la sexualité.

Et après la formation qualifiante au conseil conjugal et familial pour les équipes de l'océan Indien, c'est le programme « Handicap et alors ? » qui a été partagé avec les Plannings de Mayotte et de la Réunion.

## ... UNE ÉQUIPE QUI RÉFLÉCHIT ET S'AGRANDIT!

En 2017, l'équipe a continué à participer à de nombreuses formations (Intersectionnalité, Laïcité et valeurs de la République, Violences éducatives...). En septembre, l'équipe pédagogique du Planning 13 s'est retrouvée autour du thème « Former dans une démarche d'éducation populaire » accompagnée par La Turbine à Graines pour un temps riche et stimulant. La possibilité d'intervenir en formation s'est vue renforcée par le recrutement d'une nouvelle personne fin 2017.

• 432 personnes ont bénéficié d'une formation dispensée par le Planning Familial 13 en 2017

### **PRINCIPALES ACTIONS DE FORMATION RÉALISÉES** EN 2017

- ♦ La formation qualifiante au conseil conjugal et familial (session 2015-2017)
- 5 sessions « Animer le Prodas »
- 3 sessions « Genre, Écoute et Sexualités »
- 3 sessions « Handicap »
- 25 interventions en cursus médical et paramédical
- 3 sessions d'autres formations sur différents thèmes (ARS, bénévoles du Planning Familial de Nice, public en grande vulnérabilité)

### PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS) Éducation nationale

Organismes paritaires collecteurs agréés (OPCA)

Politique de la ville :

- Commissariat général à l'égalité des territoires (CGET)
- Conseil régional Paca
- Ville de Marseille

## PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Confédération du Planning Familial La Turbine à Graines Planning Familial 05 Planning Familial 06 Plannina Familial 34

Ugecam Paca

\_\_\_ Rapport d'activité 2017 \_\_\_\_\_\_ 11 le planning familial 13





## ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ

## Le Planning face à des enjeux majeurs de société

♦ En 2017, le Plannina Familial 13 est intervenu dans 60 établissements

• 8732 jeunes (hors public étudiant) ont été concerné·e·s par ses actions

#### COLLÈGES

 ◆ 26 collèges dont 16 à Marseille et 10 dans le reste du département

• 192 interventions en classe : 4967 élèves

**1** stand : **120** élèves rencontré·e·s

### LYCÉES

et 9 dans le reste du département

• 70 interventions en classe : 1342 élèves

11 stands : 590 élèves rencontré·e·s

### **AUTRES ÉTABLISSEMENTS**

◆ 20 structures accueillant les ieunes hors temps scolaire dont 8 à Marseille et 12 dans le reste du département

**♦ 20** interventions : **1713** jeunes

« Je préfère faire quinze ans de prison plutôt que de perdre ma réputation. »

« C'est pas facile de dire non à quelqu'un en qui on a confiance ou qui nous fait peur. »

« Si elle met un tampon, elle est finie, elle est plus propre. »

Les élèves sont appelé·e·s à intégrer une société qui est souvent discriminante par son sexisme, son homophobie, son racisme et ses inégalités sociales. Les actions du Planning Familial 13 les amènent à v réfléchir ensemble.

Les enjeux de l'éducation à la sexualité énoncés par le ministère de l'Éducation nationale, de l'Enseignement et de la Recherche sont en accord avec les La menace de « mauvaise réputation » objectifs que se fixe le Planning 13 qui propose de travailler sur :

• des questions de santé publique : réduction du nombre de grossesses précoces non désirées, prévention des infections sexuellement transmissibles;

• la construction des relations entre les filles et les garçons pour réduire les inégalités;

• les problématiques relatives au sexisme, à l'homophobie et aux violences sexuelles.

La posture d'écoute active développée par le Planning Familial se décline à la fois dans les petits groupes de parole mais aussi dans les actions sous forme de théâtre-forum.

Les petits groupes, le plus souvent non mixtes, sont l'occasion de parler d'anatomie, de sexe, de prévention, du corps, en tenant compte des pudeurs, des craintes spécifiques à chaque genre, avec des professionnel·le·s compétent·e·s à l'écoute d'oppression parfois banalisées. La mise sur ces questions.

En théâtre-forum, les situations amenées évoquent la force des normes sociales qui alimentent et valident les inégalités liées notamment au sexisme et à l'homophobie. Grâce aux personnages, tantôt opprimés, tantôt témoins, tantôt oppresseurs, les saynètes du théâtreforum montrent les difficultés rencontrées quand on ne correspond pas à la norme. En référence à des situations vécues, les animateur·trice·s questionnent et discutent le sens des normes avec les élèves, leur caractère structurant et/ou contraignant. Les échanges permettent une élaboration collective autour des limites et des marges de manœuvre, du

sens et de l'intérêt des règles et des lois, et une information sur les structures et les professionnel·le·s de soutien.

qui pèse sur les filles fait partie des grands sujets abordés. Dans les débats, la mise à plat de la variété des critères de « moralité » et de leur mouvement constant, associé au fait qu'ils ne s'appliquent jamais pour les garçons, amène bien souvent à reconnaître les inégalités entre filles et garcons. Cette reconnaissance favorise l'assouplissement des positionnements individuels et collectifs, ce qui constitue, pour le Planning Familial, une première étape dans la prévention des violences.

À partir du vécu des élèves dans les relations affectives, les animateur·trice·s du Planning tentent de nommer les comportements et les ressentis afin de repérer le moment où ces relations peuvent évoluer vers de la violence. Avec les filles comme avec les garcons, les échanges permettent de travailler sur la complexité : les limites qu'on se pose pour soi-même et pour les autres, les concessions et leur sens, la notion de consentement, et les repérages des situations en commun et la valorisation de toutes sortes de stratégies individuelles permettent de s'affirmer dans ce type de situation, ouvrent des perspectives tout en renforcant l'estime de soi.

Ces échanges mettent alors en lumière les attentes fortement différenciées qui pèsent sur les filles et sur les garçons en matière de relations amoureuses: réserve, discrétion, prévention, attention aux autres pour les unes, prise de risques, performance, devoir de protection et de contrôle pour les autres. Le Planning peut observer chez les jeunes la force de l'ancrage de ces représentations et de ces stéréotypes genrés. Ils elles sont le miroir



Animation au collège par une conseillère du Planning Familial 13 |

## CRÉATION DE THÉÂTRE-FORUM AVEC DES JEUNES DE LA MISSION LOCALE DE MIRAMAS

Dans le cadre du développement des actions du Planning Familial 13 sur l'Ouest-Étang-de-Berre depuis octobre 2014, un partenariat dynamique a été créé avec la mission locale de ce territoire.

Parmi les différentes actions, l'outil du théâtre-forum avec ses saynètes mettant en scène des situations d'oppression a été moteur de débats animés autour des normes et des stéréotypes qui construisent et régissent les relations femmes-hommes.

Au vu de la richesse des échanges, et dans une volonté d'implication plus grande et plus valorisante des jeunes, un projet est né en septembre 2017 : permettre aux jeunes de créer leurs saynètes et de les jouer en représentation publique. Cette action a été encadrée par la psychologue de la mission locale, une conseillère et une comédienne du Planning 13.

Sept jeunes faisant partie du dispositif garantie jeunes de la mission locale ont adhéré au projet « Le Petit théâtre des relations hommes/femmes » qui

s'est déroulé en dix séances avec, pour thématique principale, la place des femmes et des hommes dans la société d'aujourd'hui.

Des thématiques ont vite émergé : la confiance dans les relations de couple, la dévalorisation verbale et physique, le féminisme, la question du genre, la pression du regard social, les violences sexistes... Des savnètes se sont improvisées et construites avec beaucoup de naturel dans l'interprétation et de bienveillance entre les participant·e·s et ont donné vie à des personnages touchants. L'accompagnement des jeunes jusqu'à la représentation devant un public varié et participatif a été riche et intense. Si la découverte du théâtre-forum est un excellent outil de sensibilisation face aux inégalités femmes-hommes, les élèves ont aussi, en tant qu'acteurs et actrices, pris le risque de s'exposer et de s'affirmer. En tant qu'individus, ils·elles ont appris à mieux se connaître, à se confronter à leurs limites voire à leurs peurs, à les dépasser, et en être fier·ère·s.

« Je préfère avoir des rapports choisis à 14 ans plutôt qu'à 20 ans, bourrée dans une boîte de nuit. »

### PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS) Caisse primaire d'assurance maladie Conseil départemental 13 Conseil régional Paca Éducation nationale

### PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Centres gratuits d'information, de dépistage et diagnostic (Cegidd) Centres de planification et d'éducation familiale (CPEF) Centre régional d'information et de prévention du sida (CRIPS) Infirmier-ère-s scolaires et équipes éducatives



Affiche du théâtre-forum créé à Miramas

## PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS) Conseil régional Paca

## PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Mission locale Ouest-Étang-de-Berre

**(C)** leplanning familial 13 — Rapport d'activité 2017



## DÈS LE PLUS JEUNE ÂGE

## Quand le Planning Familial va à l'école

Enseignante de CM2 à l'école Canet-Jean-Jaurès (14°) dont les élèves ont expérimenté le Prodas pour la sixième année consécutive :

« Le Prodas sert à mieux se connaître, à avoir confiance en soi, à être plus à l'écoute des autres, à mieux communiquer avec eux, à être plus autonome et responsable, à se sentir mieux. »

\* Le « cercle magique » est le nom donné par des enfants au groupe de parole, constatant avec bonheur qu'un de leurs camarades qui n'avait pas dit un mot en classe depuis le début de l'année scolaire s'est mis à parler dans un échange en cercle sur un thème du programme.

## PROGRAMME DE DÉVELOPPEMENT AFFECTIF ET SOCIAL (PRODAS)

En développant l'expression des ressentis et des émotions, l'empathie et les interactions positives, le Prodas, mis en place dès le plus jeune âge, se donne pour objectif de favoriser l'autonomie, d'augmenter l'estime de soi et de substituer la parole aux passages à l'acte violents. Par-delà l'acquisition de compétences psychosociales, le Planning Familial met à profit le programme pour sortir des stéréotypes de genre et rendre chacun·e plus libre de déployer ses propres talents.

turée de développement personnel d'adolescent·e·s, est né aux États-Unis, puis est passé par le Québec où un grand nombre de professionnel·le·s de l'éducation l'a appliqué et l'a ensuite essaimé en Belgique et en France. Il a pour outil central le « cercle magique\* », temps de parole structuré proposant un thème en lien avec les facteurs de développement affectif et social. La formation et l'accompagnement des enseignant·e·s

Le Prodas, première méthode struc- besoin d'activer une posture d'écoute : le regard positif porté sur les élèves, et social pour groupes d'enfants et l'esprit d'éducation populaire et l'analyse de genre seront des outils pour aller vers plus d'égalité. De nombreuses recherches ont mesuré les effets de l'application de ce programme dans les écoles. Elles démontrent des progrès remarquables dans l'expression et la compréhension, le savoir parler et savoir écouter, la maîtrise de la langue, le vocabulaire affectif, la maturité personnelle et la compétence sociale, la prévus dans le dispositif montrent le confiance en soi, les comportements



constructifs, les relations conviviales, la résolution pacifique des conflits... Les enseignant·e·s qui appliquent ce programme voient leurs relations avec les élèves se transformer pour devenir plus franches et ouvertes, plus harmonieuses et coopératives. Les attitudes d'acceptation, de compréhension et de réciprocité acquises dans le cercle de parole Prodas s'étendent à toutes les activités et imprègnent le climat de la classe. Les ieunes démontrent alors une capacité de s'affirmer et de résoudre amicalement les Cependant, à l'heure de la rédaction de conflits qui étonnent les adultes.

À Marseille, depuis 2005, le Planning 13 expérimente l'adaptation du programme dans des écoles en réseau d'éducation prioritaire renforcé du centre-ville des 3<sup>e</sup>, 14<sup>e</sup> et 15<sup>e</sup> arrondissements. Les effets observables du programme y sont en cohérence avec les résultats des recherches internationales. Depuis 2015, le Planning 13 intervient dans la formation initiale des professeur·e·s des écoles. La réflexion engagée avec ses partenaires (ARS Paca et ESPE) s'appuie sur la mise en place du parcours éducatif de santé pour tous les élèves (loi d'orientation et de programmation pour la refondation de l'École, 8 juillet 2013).

En région Paca, depuis 2015, l'ARS soutient un développement du Prodas, le Planning 13 étant pôle de compétences. Le Planning Familial du Vaucluse puis celui des Hautes-Alpes ont été formés et ont mis en œuvre le programme (en 2015 et 2017). Au niveau national, la Confédération du Planning Familial a voté en 2017 l'extension du programme à tout le Mouvement : les associations départementales du Planning pourront se former et le mettre en œuvre en milieu scolaire. Ce travail doit s'accompagner d'un plaidoyer auprès du ministère de l'Éducation nationale pour obtenir une autorisation nationale de mise en place du programme.

ce rapport d'activité, le Prodas à Marseille est grandement fragilisé. Un dialogue entre institutions partenaires est en cours, sans que l'on sache ce qu'il adviendra du projet à la rentrée scolaire 2018.

Enseignant de CE1, école Canet-Ambrosini élémentaire (14e)

« La formation a bouleversé ma pratique professionnelle : je haussais le ton, me laissais envahir par le stress, je suis passé de l'enseignant parfois stressé qui peut invectiver ses élèves à l'enseignant bienveillant qui les motive et les encourage. Je me suis senti mieux, plus efficace, en accord avec moi-même et vecteur de bien-être dans la classe. »

## ÉDUCATION À LA VIE AFFECTIVE

En quatre séances avec des enfants de 5 à 11 ans, à l'école ou en centre social : apprendre à respecter et à faire respecter son corps; prévenir les violences sexuelles.

- Le sexisme et la place dévalorisée du féminin sont la cause majeure des violences sexuelles. Un temps est donc consacré à l'égalité fille/garçon : l'occasion de constater la prégnance des modèles adultes de féminité/ masculinité, de domination masculine que les enfants ont quotidiennement sous les yeux ainsi que la force des injonctions différenciées selon le genre (jeux, vêtements, attitudes attendues...) à l'œuvre dès le plus jeune âge!
- Parler des parties intimes avec des mots adaptés à chaque âge, accepter la pudeur de chacun·e, témoigner en tant qu'adulte du respect pour le corps de l'enfant, ses sensations et son intimité, encouragent l'enfant à faire de même.

- Reconnaître ce qui est désagréable pour soi, entendre ce qui l'est pour l'autre, dire « non » et entendre le « non » de l'autre, permettent de parler de consentement, de ce qui est acceptable ou interdit en matière d'intimité et de contacts corporels.
- Faire la différence entre un bon secret (qui rend joyeux) et un mauvais secret (qui fait qu'on se sent mal) peut aider à savoir quand parler. S'il n'est pas possible de se confier à ses parents, on peut lister des adultes en qui avoir confiance, à qui on dira ce qui dérange.

Ce programme inclut des temps de réflexion avec les enseignant·e·s et les parents afin de les sensibiliser aux guestions amenées par l'intervention, les outiller pour répondre aux interrogations des enfants et les renforcer dans leur place d'adultes ressources.

### INTERVENTIONS AUPRÈS DES ÉLÈVES DE PRIMAIRE À PORT-SAINT-LOUIS-DU-RHÔNE

- ♦ Interventions en 2 séances
- 90 enfants, 45 filles et 45 garçons
- ♦ 6 professionnel·le·s

### PRODAS SUR L'ANNÉE **SCOLAIRE**

- **♦ 30** enseignant·e·s formé·e·s
- 295 séances d'accompagnement
- ◆ 13 classes de maternelle, 275 élèves
- 12 classes de primaire, 264 élèves
- ♦ 76 professionnel·le·s sensibilisé·e·s au Prodas (présentation de l'Espace de ressource numérique et présentation du programme)
- ♦ 6 séances de régulation
- 3 équipes pédagogiques accompagnées dans le cadre de l'autonomisation

### ÉDUCATION À LA VIE (EAV) DANS LE 15° **ARRÓNDISSEMENT EN 2017**

- 8 classes concernées, 3 CP et 5 CM2
- ◆ 177 enfants, dont 85 filles et 92 garçons
- 24 parents
- **♦ 10** professionnel·le·s

### PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS) École supérieure du professorat et de l'éducation (ESPE) Éducation nationale : rectorat, inspection académique

Ville de Marseille

Politique de la ville :

- Ville/Métropole

#### PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Équipes éducatives élargies, coordinateur-trice-s du réseau d'éducation prioritaire (REP), enseignant·e·s, travailleur·euse·s

(C) leplanning familial 13 \_\_\_\_\_

sociaux-ales, etc.



## LE PLANNING FAMILIAL

## dans les 13° et 14° arrondissements de Marseille

#### DANS LES 13° ET 14° **ARRONDISSEMENTS**

♦ Prodas: 171 personnes

♦ Handicap : 6 personnes

♦ Formation: 11 personnes

♦ Accueils collectifs: 373 personnes

♦ Accompagnement des professionnel·le·s : 38 personnes

## PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS) Atelier Santé Ville Conseil départemental 13 Conseil régional Paca Politique de la ville :

- État
- Ville/Métropole

### PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Centre social Malpassé Centre social Saint-Gabriel

Collèges Auguste-Renoir, Edmond-Rostand, Jean-Giono

Ecoles Malpassé-les-Oliviers, Canet-Jean-Jaurès, Canet-Ambrosini

Association départementale pour le développement des actions de prévention des Bouches-du-Rhône (Addap 13)

Imaje Santé

Maison de la solidarité Les Flamants Maison de la solidarité Le Nautile Maison de la solidarité Malpassé Les petits débrouillards

Chaque année, le rapport d'activité est l'occasion de mettre en valeur l'action du Planning Familial 13 sur un territoire du département.

Dans les 13e et 14e arrondissements de quartiers prioritaires de la politique de la ville, le Planning Familial 13 mène sociaux, Éducation nationale, prévention spécialisée, structures médico-sociales, associations de quartier, etc.) qui met en évidence une grande vulnérabilité des personnes vivant sur ces territoires. En effet, la pauvreté, la précarité, l'isolement et les discriminations qui les touchent sont autant de freins à l'accès aux informations, aux droits et aux soins. L'action du Planning Familial 13 auprès des professionnel·le·s est destinée à permettre une meilleure prise en compte des questions de vie affective, relationnelle et sexuelle des personnes qu'ils et elles accueillent, écoutent, orientent et accompagnent. La démarche consiste à aller vers les professionnel·le·s et à travailler à partir de ce qu'ils et elles repèrent et à les accompagner en fonction des besoins identifiés et des demandes formulées grâce à :

- des sessions de formation et de sensibilisation;
- de l'accompagnement dans l'élaboration de projets;
- une participation à la mise en œuvre d'actions auprès des publics enfants, adolescents, jeunes ou adultes;
- de l'écoute et du soutien autour de situations complexes;

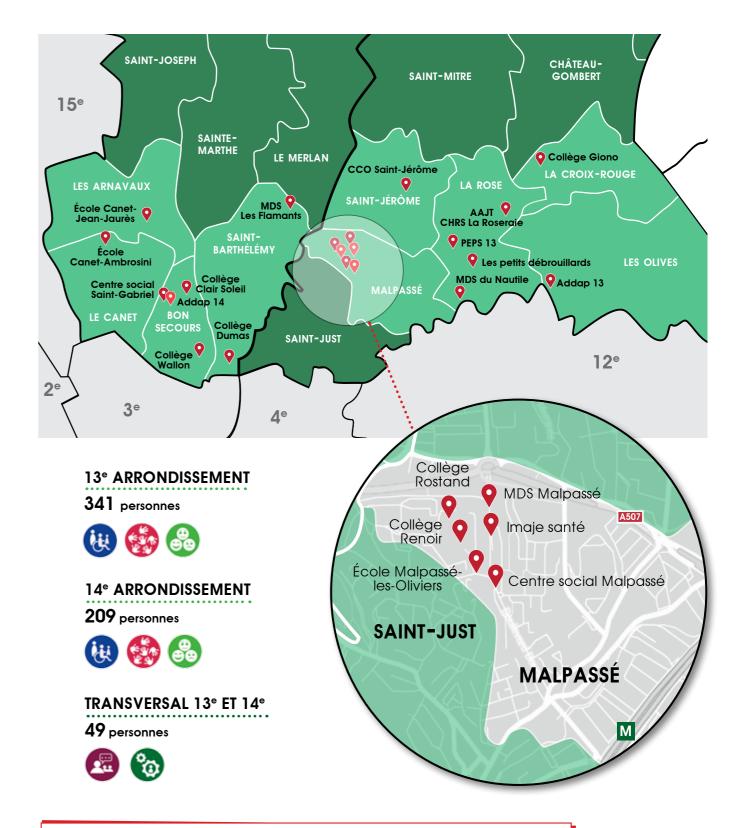
• des temps de réflexion collectifs à Marseille, particulièrement dans les partir de thématiques identifiées par les professionnel·le·s.

> gés le plus souvent collectivement, sont abordés notamment les représentations et les normes liées à la sexualité, les enjeux de la prévention et de la réduction des risques, les rapports sociaux féminins-masculins, les thèmes du désir, du consentement, de l'orientation sexuelle, des discriminations, des violences sexuelles, des violences de couple...

des partenariats.

professionnel·le·s permet de soutenir la cohérence et la mise en place d'un grand nombre d'actions inscrites dans d'autres projets du Planning Familial 13: l'éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle en milieu scolaire, le Prodas, Handicap et alors ?... (voir carte ci-contre).

toires, à Marseille (1er, 2e, 3e et 15e arrondissements), à Aix-en-Provence ainsi qu'autour de l'étang de Berre.





Éducation à la vie relationnelle affective et sexuelle en milieu scolaire



Accompagnement des professionnel·le·s



Handicap



Prodas



Formation



Établissements où intervient le Planning Familial 13

Les professionnel·le·s considèrent, en majorité, que ce travail les outille et constitue un soutien dans leurs actions d'animation de la parole autour de ces thématiques. Il leur permet aussi de se situer davantage dans une approche bienveillante, de mieux repérer les personnes en difficulté et de s'inscrire dans

Ce travail en proximité avec des

Ce projet se décline sur d'autres terri-



## AUPRÈS DES ÉTUDIANT-E-S

## Des actions de prévention et de formation

## **ACTIONS AUPRÈS** DES ÉTUDIANT-E-S

- ♦ 909 étudiant·e·s rencontré·e·s 11 établissements concernés
- 30 interventions en formation, 300 étudiant-e-s rencontré-e-s
- 25 stands 609 étudiant-e-s rencontré-e-s

## PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS) Conseil régional Paca Ville d'Aix-en-Provence

### PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Aix-Marseille Université Avenir santé

École supérieure du professorat et de l'éducation

Institut de formation en soins infirmiers de Salon-de-Provence (IFSI/IFAS) Mutuelle des étudiants de Provence Point accueil écoute ieunes d'Aix-en-Provence Unicité

Les étudiant·e·s sont de jeunes adultes Université (lutte contre les LGBT-phobies âgé·e·s en majorité de 18 à 25 ans. C'est un âge qui correspond pour beaucoup à une prise d'autonomie par rapport à la famille, à l'entrée dans la vie sexuelle, où les conduites à risque sont plus facilement valorisées (alcool, produits

Plusieurs facteurs sont à reconnaître pour les accompagner dans une meilleure prise en charge de leur santé sexuelle :

psychoactifs, sexe).

- le possible manque d'information ;
- la précarité financière de beaucoup d'entre elles·eux;
- l'éloignement et l'isolement qui peuvent être sources de difficultés ou de mal-être :
- la poursuite du contrôle familial pour certain·e·s;
- les problèmes liés au sexisme et à l'homophobie : discrimination, harcèlement, violences...

Le Planning Familial 13 propose différents formes d'intervention :

• des stands d'information et de prévention chaque lundi à la faculté de lettres et lors de journées thématiques organisées par Aix-Marseille et « Rendez-vous santé, bien-être ») permettent d'aller vers les étudiant·e·s au sein même du campus. La documentation et le matériel de prévention mis à disposition sont des supports d'échange autour de la santé sexuelle, des pratiques à risques ou des lieux ressources;

- des groupes d'information et de prévention auprès de futur·e·s professionnel·le·s de la santé et du social. En partant de la parole et des savoirs des participant·e·s, les intervenant·e·s les amènent à s'interroger sur leurs représentations liées à la vie sexuelle et fournissent des informations que les étudiant·e·s peuvent ensuite mobiliser auprès de leurs pair·e·s;
- des formations pour des étudiant·e·s qui vont animer des stands de prévention lors de soirées festives ou des séance de prévention dans un collège. Cette année, la thématique des violences sexuelles a été ajoutée au programme de la formation. En effet, il est important de les reconnaître comme des risques liés à la sexualité, au même titre que les risques de grossesse et de transmission d'infections. Ce sont des volontaires de la Faculté de médecine et de la Sécurité sociale étudiante qui bénéficient de cette action.

## Des outils adaptés pour l'éducation à la sexualité

Le Planning Familial 13 intervient régulièrement, dans le cadre du projet « Handicap et alors ? » auprès de personnes en situation de handicap. Pour s'adapter aux niveaux de compréhension et de perception qui peuvent être très divers en fonction du handicap, de l'âge, du développement psychoaffectif, de l'expérience et du cadre de vie de ces personnes, le Planning a développé des outils spécifiques.



Ces outils consistent, par exemple, en des représentations imagées de l'appareil génital, des poupées sexuées, des sculptures ou encore des silhouettes de personnes de différents âges et sexes. Créés à partir d'outils existants en éducation à la sexualité, ou développés pour répondre à un besoin particulier, ils contribuent à soutenir l'élaboration de la pensée et de la parole. Ils permettent également de parler du corps de façon simple sans pour autant être infantilisants et de permettre l'intégration du schéma corporel; ainsi les intervenantes du Planning restent centrées sur les besoins et sur les ressources de chaque personne. L'un de ces outils, « les cercles relationnels », est souvent utilisé pour parler des relations aux autres et de la « justesse » des positionnements de chacun·e. Des cercles concentriques représentent l'environnement de la personne: moi, la famille, les ami·e·s, les gens de l'institution, les gens que je rencontre occasionnellement (boulanger, médecin...), les inconnu·e·s. La personne positionne des silhouettes plus ou moins proches d'elle qui est au centre des cercles. Parfois une personne de la famille se retrouvera à

distance car il v a eu une dispute, une jalousie ou une crainte. À l'inverse, une personne qui appartient à une catégorie de personnes plus lointaines pourra se retrouver proche car des liens se sont tissés, c'est par exemple un·e ami·e qui devient un·e amoureux·se. À travers cet outil, les personnes en situation de handicap apprennent à se situer, à s'affirmer vis-à-vis des autres et à repérer les comportements adaptés en fonction des codes sociaux. Cet outil peut être aussi un support à la parole pour exprimer des situations vécues qui ne s'exprimeraient pas autrement.

De nombreuses enquêtes nationales montrent que l'éducation à la sexualité est essentielle pour toutes et tous dès le plus jeune âge afin d'aider les personnes à se construire une vie affective et sexuelle épanouie et respectueuse. Ces interventions sont d'autant plus importantes pour les personnes en situation de handicap qui, du fait de leur dépendance, sont vulnérabilisées et ont besoin de travailler davantage encore l'affirmation de soi, du consentement pour soi et pour l'autre et de l'autonomie.



- 17 structures concernées dont 5 nouvelles structures
- **39** professionnel·le·s formé·e·s
- ♦ 3 formations réalisées
- 244 entretiens individuels
- 46 groupes de parole, soit 118 personnes rencontrées
- ◆ 15 rencontres institutionnelles pour 126 professionnel·le·s
- 20 femmes en situation de handicap reçues au cabinet médical

## PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS) Conseil départemental 13 Conseil régional Paca

## PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Établissements d'accueil des personnes en situation de handicap

#### Outils des poupées sexuées et des statuettes nues















## **FEMMES**

## Le Planning Familial dans des lieux d'accueil

### PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Agence régionale de santé (ARS) Conseil régional Paca

### PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Foyers d'accueil Unités d'hébergement d'urgence Pass Colette/AP-HM

\* Le CHRS (centre d'hébergement et de réinsertion sociale) acqueille des personnes vulnérables en situation d'urgence (notamment de logement) et les accompagne dans la recherche de solutions ; le foyer est un lieu de vie avec une spécificité pour chaque lieu : femmes seules sans enfant, femmes avec enfants, jeunes travailleuses... L'asile de nuit reste un dépannage d'urgence : un toit une nuit. Ces dispositifs ne sont pas simples d'accès puisqu'il faut passer par un service d'accueil et d'orientation qui évalue la demande et ventile en fonction des places disponibles, places en nombre notoirement insuffisant. Les modalités de séjour varient selon le type d'hébergement (durée du séjour, obligation de sortir dans la journée, accompagnement social...).



En 2017 Le Planning Familial lance la campagne #NousExistons pour dénoncer l'invisibilisation des femmes vivant avec le VIH.

### PARTENARIATS INSTITUTIONNELS

Conseil départemental 13 Conseil régional Paca Sidaction

### PARTENARIATS OPÉRATIONNELS

Confédération du Planning Familial Corevih Paca Ouest Réseau Santé Marseille Sud SIS Animation Sol En Si

Être une femme ajoute à la vulnérabilité sexuelle, conjugale et économique, et influe sur la dégradation de l'état de santé.

depuis de nombreuses années des femmes en grande fragilité sociale au moment où elles sont hébergées en professionnel·le·s du lieu d'accueil, le Planning intervient de façon ponctuelle. L'objectif de ces échanges est d'améliorer la prise en compte de la santé sexuelle des femmes en parlant de gynécologie, de contraception, des cancers féminins, de réduction des risques... Les informations portent, entre autres, sur l'accès à des lieux ressources comme la PASS Colette ou le Planning Familial 13 où elles pourront avoir un suivi gynécologique et être écoutées. Sans logement ni hébergement, sans revenus, la santé n'est pas leur première préoccupation, mais elle reste toutefois au cœur de leurs qu'elles ont d'elles-mêmes. problématiques.

Le Planning Familial 13 rencontre Ces femmes, en majorité âgées de 40 à 50 ans, aux parcours très divers et rencontrant des difficultés économiques et sociales, sont souvent contraintes d'aller CHRS ou en fover\*. À la demande des d'un fover à l'autre. Elles se sentent enfermées dans un cercle négatif où s'enchaînent perte de vie familiale, de vie sociale et d'autonomie. Or ce sont toutes ces difficultés liées à des contextes de violence, en général conjugales, qui amènent des difficultés psychologiques, et non l'inverse. C'est pourquoi la mise en confiance nécessaire dans un groupe de parole v est d'autant plus importante. Le Planning s'attache, dans ces moments, à être dans la rencontre, dans l'écoute, à amener un regard positif, une valorisation de la parole de ces femmes et à tenter de les faire sortir du peu d'estime

### COLLECTIF FEMMES PLUS

Le Collectif Femmes Plus, qui regroupe des femmes séropositives de la région Paca et cing structures spécialisées de lutte contre le VIH ou du champ plus large de la santé, est l'un des rares espaces où les femmes concernées peuvent s'exprimer, partager leurs expériences, échanger sur leurs stratégies individuelles, sortir de l'isolement et créer du lien... En 2017, outre trois journées de rencontre (deux à Marseille, une à Avignon), une soirée dédiée au Collectif a été organisée par l'Association des sidénologistes libéraux de Provence et le Corevih.

- « Je préfère venir dans un groupe de femmes, sans hommes. »
- « La déformation de mon corps a aggravé mon isolement. »

En y rappelant qu'un tiers des nouvelles contaminations concerne des femmes. elles ont porté leurs revendications, dont :

- sortir des représentations réductrices des femmes séropositives,
- lutter contre les discriminations qui peuvent conduire à une plus grande vulnérabilité et donc à une exposition au risque de contamination VIH plus élevée,
- demander une approche globale de la santé sexuelle qui sorte de la seule santé reproductive,
- exiger une plus grande représentativité des femmes dans les essais cliniques, en tenant compte des spécificités physiologiques des femmes,
- réclamer que les femmes soient plus présentes dans les campagnes de communication.

Il est indispensable d'entendre ces revendications pour sortir des approches encore trop figées et pour pouvoir « penser le VIH au féminin ».

## LE PLANNING FAMILIAL DANS LES BOUCHES-DU-RHÔNE

## 24 459 PERSONNES CONCERNÉES PAR NOS ACTIONS





individuel

Accueil collectif

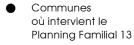
des scolaires



Accompagnement des professionnel·le·s



Handicap





Accueil collectif des autres publics



Rapport d'activité 2017 \_\_\_



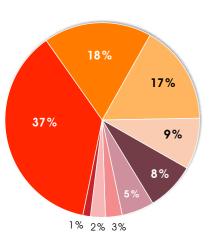




## **BILAN FINANCIER**

## Le mot de la trésorière

**♦ DIVERSITÉ DES FINANCEMENTS** 



Agence régionale de santé (ARS)

Conseil régional Paca

Conseil départemental 13

État (DDCS, FNPEIS, FONJEP)

Politique de la ville (État, Région, villes)

Vente de prestation formation

Mise à disposition de personnel

Villes (Aix-en-Provence, Marignane, Marseille)

ASP Aide à l'emploi

En 2017, le Planning Familial 13 affiche un résultat positif comme les trois années précédentes. Cette bonne santé financière est un réel atout pour mener à bien les missions de l'association dans des conditions sereines pour les équipes bénévole et salariée.

Les financements sont en hausse, notamment dans le cadre de la convention pluriannuelle d'objectifs signée avec l'Agence régionale de santé (ARS). La Région Paca et le Conseil départemental maintiennent leur appui aux actions d'accueil individuel (site internet et numéro vert Contraception – IVG – Sexualités, centre de planification, personnes en situation de handicap...), aux actions d'éducation à la sexualité en lycée et en collège et aux actions auprès des professionnel·le·s. Enfin, les villes partenaires (Aix-en-Provence, Marignane, Marseille) continuent de soutenir le Planning 13, en particulier les projets de réseau des acteurs locaux sur les questions de vie affective et sexuelle (projet « Genre, Écoute et Sexualités »). La revalorisation du financement de l'ARS, représentant plus de 10 % du budget global, a eu pour effet une augmentation des activités et donc l'élargissement de l'équipe salariée à plus de 21 équivalents temps plein, parallèlement à un alourdissement des tâches administratives. Le Planning 13 doit rester vigilant sur la taille de son équipe salariée : une augmentation trop importante contraindrait à des remaniements profonds de l'organisation du travail et à une augmentation de sa masse salariale qui pèse fortement sur l'équilibre budgétaire.

Au fil des années, le fonds associatif qui avait été mis à mal en 2013 se reconstitue et se rapproche progressivement du montant idéal fixé par les gestionnaires pour pouvoir faire face à deux mois de fonctionnement de l'association, soit environ 130 k€.

Toutefois, il reste toujours quelques inquiétudes :

• inquiétudes concernant l'un des financements fondateurs du Planning Familial, celui de l'État pour les Établissements d'information, de consultation et de conseil familial (EICCF), qui sont dues à plusieurs changements importants prévus en 2018 : mise en place d'un agrément, changement de modalités de financement et transfert des crédits dédiés gérés jusqu'alors par la Direction de la cohésion sociale vers les services de la Direction des droits des femmes et à l'égalité ;

• des inquiétudes pour la suite du programme de développement affectif et social (Prodas) : alors que, depuis 2005, son adaptation dans vingt-cinq écoles marseil-laises en réseau d'éducation prioritaires renforcé (REP+) a fait l'objet d'évaluations qui se sont toujours révélées favorables, l'Éducation nationale en raison de contraintes d'organisation remet en cause sa pérennité dans le département des Bouches-du-Rhône.

L'amélioration budgétaire due à l'engagement des équipes, à la qualité de la gestion, et au soutien des financeurs permet au Planning 13 de poursuivre ses missions dans de bonnes conditions. Le travail engagé sur le projet associatif – qui devrait aboutir fin 2018 –, avec la fixation d'objectifs à moyen et long termes, en est un signe incontestable. Fort de ces réflexions qui engagent toutes les instances de l'association, le Planning 13 pourra poursuivre son développement local mais aussi son engagement dans la structuration du mouvement à l'échelle régionale et nationale, dimensions essentielles pour porter les missions de l'association.

Marie-Annie Handelsman

## RÉPARTITION DES CHARGES PAR SECTEUR D'ACTIVITÉ

• Accueil individuel : centre de planification, permanences d'écoute, plateforme téléphonique, site internet

### ♦ Accueil collectif des scolaires :

interventions auprès de groupes dans les écoles, collèges, lycées, et auprès des étudiant·e·s

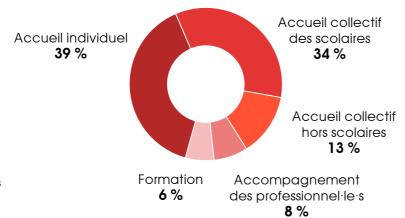
#### ♦ Accueil collectif hors scolaires :

interventions dans les structures sociales, éducatives et associatives

#### ♦ Accompagnement des professionnel·le·s :

formations, réunions réseau et co-animations

• Formation: formation qualifiante conseiller-ère conjugal-e et familial-e et modules de formations courtes



## COMPTE DE RÉSULTAT AU 31/12/2017

	Produits	2017	2016
Т	Total services	95 868 €	134 491 €
	Subventions État-ARS	560 945 €	354 549 €
	Subventions collectivités territoriales	414 530 €	346 235 €
	Contrats de ville (État, Région, villes)	94 242 €	114 925 €
	ASP Aide à l'emploi	10 529 €	5 945 €
	Crédit Mutuel		300€
	Total des subventions	1 080 246 €	821 954 €
	Autres produits de gestion	61 406 €	14 631 €
	Sous-total avant report	1 237 520 €	971 076 €
	Report de subventions N-1 sur N	300 055 €	372 310 €
	Quote-part subventions équipement	35 045 €	52 429 €
	Total des produits d'exploitation	1 572 620 €	1 395 815 €
	Produits financiers et exceptionnels	16 214 €	859 €
	Total des produits	1 588 834 €	1 396 674 €
$\perp$	Valorisation du bénévolat	32 652 €	38 529 €
	Charges	2017	2016
Т	Achats	19 331 €	18 724 €
	Services externes	156 340 €	172 429 €
	Impôts et taxes	35 508 €	33 975 €
	Frais de personnel	850 182 €	755 219 €
	Autres charges de gestion	21 485 €	17 191 €
	Total charges d'activités	1 082 846 €	997 538 €
	Report de subventions N sur N+1	402 724 €	300 055 €
	Dotation provision pour risques	14 991 €	28 632 €
	Dotations aux amortissements	45 402 €	48 599 €
	Total charges d'exploitation	1 545 963 €	1 374 823 €
	Charges financières et exceptionnelles	41 370 €	9 125 €
_	Total des charges	1 587 333 €	1 383 948 €
	Résultats	2017	2016
Т	Produits d'exploitation	1 572 620 €	1 395 815 €
	Charges d'exploitation	1 545 963 €	1 374 823 €
	Résultat d'exploitation	26 657 €	20 992 €
	Produits financiers et exceptionnels	16 214 €	859 €
	Charges financières et exceptionnelles	41 370 €	9 125 €
	Résultat financier et exceptionnel	- 25 156 €	- 8 266 €
	Résultat net	1 501 €	12 726 €

#### **♦ COMMISSAIRE AUX COMPTES :**

les comptes annuels ont été contrôlés et certifiés par madame Florence Djingueuzian, commissaire aux comptes, CPECF-AUDIT.

## BILAN AU 31/12/2017

ACTIF	2017	2016
Actif immobilisé	278 053 €	321 560 €
Stocks et créances	335 238 €	228 220 €
Trésorerie Actif	413 264 €	392 487 €
Charges constatées d'avance	2 720 €	1 585 €
TOTAL ACTIF	1 029 275 €	943 852 €

PASSIF	2017	2016
Fonds associatifs	347 008 €	359 553 €
Provisions pour risques et charges	34 054€	48 628 €
Fonds dédiés	402 724 €	300 055 €
Dettes	245 489 €	235 616 €
TOTAL PASSIF	1 029 275 €	943 852 €

leplanning familial 13 —



106, boulevard National 13003 Marseille Tél.: 04.91.91.09.39

www.leplanning13.org www.facebook.com/planningfamilial.bdr